

PLAN ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ – SIERPIEŃ 2023 ROKU

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
01.08.2023 r.	9.45 – 15.45	Klub Seniora	- Kino Piast: - Napoleon: W imię sztuki (dokumentalny) - „Oppenhimer” (Dramat biograficzny).	Klub Seniora Dzięgielów ul. Lipowa 2 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
02.08.2023 r.	10.00 – 15.00		- Spacer – schronisko pod Tułem.		
03.08.2023 r.	8.30 – 13.30		- Przygotowanie sali, - Gimnastyka, - Kroniki dalsze wydarzenia.		
07.08.2023 r.	13.30 – 18.00		- Kręgle – restauracja VIP.		
08.08. 2023 r.	10.00 – 15.00		- Porady dietetyka,. - Zajęcia praktyczne.		
09.08.2023 r.	10.00 – 15.00		- Wońki na dożynki.		
10.08.2023 r.	8.30 – 14.00		- Przygotowanie sali, - Gimnastyka, - Wońki na dożynki.		
16.08.2023 r.	9.00 – 11.00		- Przygotowanie sali, - Joga, - Samoobrona.		
17.08.2023 r.	8.30 – 13.30		- Przygotowanie sali, - Gimnastyka, - Kronika dalsze wydarzenia.		
21.08.2023 r.	9.00 – 18.00		- Spacer Jeziorko Ton. - Wyrchóra.		
22.08.2023 r.	10.00 – 13.00		- Przygotowanie do zajęć, - Poradnictwo psychologiczne.		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
23.08.2023 r.	9.00 – 14.00		- Przygotowanie sali, - Joga, - Nordic walking.		
24.08.2023 r.	8.30 – 10.00		- Przygotowanie sali, - Gimnastyka, - Przygotowanie do dożynek.		
26.08.2023 r.	-		- Dożynki.		
28.08.2023 r.	10.00 – 15.00		- Muzeum drukarstwa.		
29.08.2023 r.	10.00 – 15.00		- Przygotowanie do zajęć, - Poradnictwo psychologiczne, - Kronika dalsze wydarzenia.		
30.08.2023 r.	9.00 – 10.30		- Przygotowanie sali, - Joga, - Kartki urodzinowe.		
31.08.2023 r.	8.30 – 11.00		- Przygotowanie sali, - Gimnastyka, - Urodzinowo.		
01.08.2023 r.	14:00 – 19:00	Klub Seniora	- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik komputerowy, prasówka	Klub Seniora Bażanowice ul. Cieszyńska 17 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
02.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- nordic walking w razie niepogody gimnastyka - spotkanie towarzyskie w Klubie – świętujemy urodziny naszych solenizantów		
03.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik komputerowy, prasówka		
04.08.2023 r.	14.00 – 19.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik komputerowy, prasówka.		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
07.08.2023 r.	15:00 – 16:00		- wyprawa z kijami nordic walking w razie niepogody gimnastyka w sali - zajęcia poprawiające sprawność manualną – tworzymy kwiaty z krepki włoskiej.		
08.08.2023 r.	9:00 – 10:00 14:00 – 18:00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik komputerowy, prasówka.		
09.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- spotkanie z panią Prawnik – jakie mamy pytania? - zajęcia poprawiające sprawność manualną – tworzymy kwiaty z krepki włoskiej.		
10.08.2023 r.	8.00 – 18.00		- Wycieczka do Zamku w Grodźcu i do Jaworza.		
14.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - rozwiązujemy krzyżówki i łamigłówki		
17.08.2023 r.	15:00 – 16:00		- zajęcia poprawiające sprawność manualną – tworzymy kwiaty z krepki włoskiej - joga		
21.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik komputerowy.		
22.08.2023 r.	14:00 – 18:00		- zajęcia poprawiające sprawność manualną – tworzymy „wońki” dożynkowe - gimnastyka		
23.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - „kącik kinowy” – oglądamy nasze ulubione filmy – dyskusja.		
24.08.2023 r.	14:00 – 19:00		-- zajęcia poprawiające sprawność manualną – tworzymy „wońki” dożynkowe - joga.		
28.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - zajęcia manualne.		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
29.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- spotkanie z panią Dietetyczką – dieta lekkostrawna - nordic walking w razie niepogody gimnastyka		
30.08.2023 r.	14:00 – 19:00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - gry karciane		
31.08.2023 r.	14.00 – 19.00		- spotkanie z panią Psycholog – asertywność - joga		
01.08.2023 r.	9.00 -14.00	Klub Seniora	- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - kącik komputerowy, prasówka.	Klub Seniora Cisownica, ul. Cisowa 122	Uczestnicy Klubu
02.08.2023 r.	9.00 -14.00		- nordic walking w razie niepogody gimnastyka, - spotkanie towarzyskie w Klubie – świętujemy urodziny naszych solenizantów.	(inne wskazane w harmonogramie miejsca)	
03.08.2023 r.	9.00 -14.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - kącik komputerowy, prasówka.		
04.08.2023 r.	9.00 -13.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - kącik komputerowy, prasówka.		
07.08.2023 r.			- wyprawa z kijami nordic walking w razie niepogody gimnastyka w sali, - zajęcia poprawiające sprawność manualną – tworzymy kwiaty z krepki włoskiej.		
08.08.2023 r.	9.00 - 14.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - kącik komputerowy, prasówka.		
09.08.2023 r.	9.00 -14.00		- spotkanie z panią Prawnik – jakie mamy pytania?, - zajęcia poprawiające sprawność manualną – tworzymy kwiaty z krepki włoskiej.		
10.08.2023 r.	9.00 -14.00		Wycieczka do Zamku w Groźcu i do Jaworza.		
16.08.2023 r.	9.00 -13.00		- zajęcia poprawiające sprawność manualną – tworzymy „wońki” na dożynki, - joga, - ćwiczymy pamięć i koncentrację.		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
17.08.2023 r.	16.00 – 17.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - gimnastka mózgu – zabawy słowne.		
18.08.2023 r.	9.00 -14.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - gimnastka mózgu – łamigłówki matematyczne.		
21.08.2023 r.	9.00 -14.00		- gimnastyka, - zajęcia manualne - tworzymy „wońki” na dożynki.		
22.08.2023 r.	9.00 -14.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - kącik komputerowy.		
23.08.2023 r.	9.00 -14.00		- doskonalimy nasze głosy, śpiew z akompaniamentem akordeonu, - joga, - rozwiązujemy krzyżówki i łamigłówki.		
24.08.2023 r.	9.00 -14.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - „kącik kinowy” – oglądamy nasze ulubione filmy – dyskusja.		
28.08.2023 r.	9.00 -14.00		- gimnastyka, - zajęcia z psychologiem.		
29.08.2023 r.	9.00 -14.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie, - gimnastyka mózgu – krzyżówki, łamigłówki.		
30.08.2023 r.	9.00 -14.00		- spotkanie z panią Dietetyk – dieta lekkostrawna, - joga, - trening na rowerkach stacjonarnych.		
31.08.2023 r.	9.00 – 14.00		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie		
	Ustalany indywidualnie	Doradca zawodowy	Pomoc w napisaniu CV i listu motywacyjnego	CUS	CUS pod nr telefonu 33- 4790517 (wew.28), bądź bezpośrednio u pracowników socjalnych

- * Odbiorcami usług są mieszkańcy gminy Goleszów. Szczegóły dotyczące kwalifikacji osób zawarte są w Regulaminie usług społecznych
- * W przypadku, gdy usługi będą realizowane w oparciu o odrębne przepisy, zastosowanie będzie miał tryb i warunki kwalifikowania określone w odrębnych przepisach
- * liczba miejsc w ramach organizowanych usług jest ograniczona
- * **w harmonogramie mogą nastąpić zmiany ze względów organizacyjnych**
- * usługi oferowane przez CUS są bezpłatne

OPIS DZIAŁAŃ W RAMACH USŁUG

<p>Grupa dla rodziców – warsztaty (II grupa rusza w ostatnim kwartale bieżącego roku)</p>	<p>Program warsztatów dla rodziców ma na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców, zmianę negatywnych postaw wychowawczych, wzrost samoświadomości oraz wymianę doświadczeń między rodzicami. Zaplanowano 5 - 8 spotkań w grupowych, na których będą poruszane następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prawidłowości w rozwoju dziecka – poznawczym, emocjonalnym i społecznym, • emocje rodzica i dziecka – radzenie sobie z trudnymi emocjami i zachowaniami, • komunikacja pomiędzy dzieckiem z rodzicem – zasady efektywnej komunikacji, bariery komunikacyjne, • stawianie granic i wymagań, • budowanie poczucia własnej wartości u dziecka, • relacje z dorastającym dzieckiem. <p>Oprócz omówienia powyższych zagadnień odbędzie się spotkanie organizacyjne mające na celu przedstawienie prowadzącego i uczestników oraz omówienie tematyki warsztatów a także spotkanie podsumowujące połączone z wypełnieniem ankiety ewaluacyjnej.</p> <p>Odbiorcami mogą być rodzice, którzy chcą zwiększyć swoje kompetencje rodzicielskie, osoby niewydolne wychowawczo, posiadające problemy w wychowaniu dzieci.</p>
<p>Doradca zawodowy</p>	<p>Doradca zawodowy da wskazówki jak prawidłowo napisać CV i list motywacyjny, mieszkańcom gminy Goleszów, którzy długotrwale poszukują pracy, mają problem z napisaniem dokumentów aplikacyjnych.. Doradca wskaże także aktualne oferty pracy, które są dostępne w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, a także to, jak poszukiwać ofert w internecie, bądź innych możliwych miejscach.</p>
<p>Kluby Seniora</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dzięgielów - Bażanowice - Cisownica 	<p>Celem Klubu jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej – poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej – w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym. Poza tym, aktywizacja społeczna, integracja, włączanie społeczne osób</p>

	<p>starszych do społeczności lokalnej oraz organizacja wspólnego spędzania czasu wolnego przez seniorów.</p> <p>Cele szczegółowe Klubu to: poprawa stanu psychofizycznego uczestników, zapewnienie wsparcia i stworzenie odpowiednich warunków do różnych form aktywności i integracji seniorów, zapewnienie wsparcia i stworzenie warunków do samopomocy i aktywności seniorów jako liderów społeczności lokalnej, rozwój systemu pomocy środowiskowej dla seniorów. W ramach działalności Klubu organizowane są różnorodne zajęcia aktywizujące seniorów, np. poradnictwo psychologiczne, zajęcia sportowe: gimnastyki i joga, zajęcia z dietetykiem, wyjścia kulturalne, wycieczki oraz wiele innych.</p>
--	--

DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE

<p>Bon żłobkowy</p>	<p>Goleszowski bon żłobkowy, to świadczenie mające na celu wspomóc rodziców w zapewnieniu opieki nad dziećmi do lat 3. Świadczenie przysługuje rodzicom dzieci w wieku do lat 3, mieszkającym na terenie gminy Goleszów, którzy są zatrudnieni lub wykonują inną pracę zarobkową i w ramach zapewnienia opieki nad swoim dzieckiem zawarli umowę z publicznym lub niepublicznym żłobkiem, klubem dziecięcym, punktem opieki dziennej lub nianią. Świadczenie przysługuje również rodzicom, którzy między innymi z powodu ciężkiej choroby lub niepełnosprawności, kontynuowania nauki w systemie dziennym, odbywania stażu lub szkolenia zawodowego nie są zatrudnieni i nie wykonują pracy zarobkowej. Maksymalna wartość bonu żłobkowego wynosić będzie 400 zł miesięcznie. Goleszowski Bon Żłobkowy będzie przyznawany na wniosek rodzica na okres od 1 września do 31 sierpnia następnego roku. Przed złożeniem wniosku należy zawrzeć umowę o świadczenie opieki nad dzieckiem do lat 3.</p>
<p>Placówka wsparcia dziennego</p>	<p>W Dziegielowie funkcjonuje Środowiskowe Ognisko Wychowawcze prowadzone przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Cieszynie. Placówka oferuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w pokonywaniu trudności w nauce i uzyskiwaniu promocji do wyższej klasy, - wspieranie rozwoju dziecka, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, organizację czasu wolnego, - wdrażanie wychowanków do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku i motywacji do nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej wychowanków, eliminowanie zaburzeń zachowania, agresji, przemocy, wulgarności, - promowanie zdrowego życia, w tym działania profilaktyczne,

	<p>- współpracę z rodziną wychowanka, pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, podtrzymywanie emocjonalnych więzi dziecka z rodziną,</p> <p>- organizowanie pomocy materialnej dla wychowanków ognisk, w tym dożywiania.</p> <p>Dzieci z oferty ogniska korzystają dobrowolnie, mogą być kierowane do placówki również przez pedagoga szkolnego. Objęte wsparciem są, m.in.: dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo, zagrożonych bezrobociem, uzależnieniami, przemocą, o niskim statusie materialnym.</p> <p>Ognisko Wychowawcze TPD nr 7 działa od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych (14.00 - 18.00 i czasami w soboty) przez 10 miesięcy w roku. W placówce można organizowane są działania, takie jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w nauce (douczenie (od poniedziałku do piątku), - zajęcia sportowo – rekreacyjne, - zajęcia kulturotwórcze, - zajęcia plastyczne, - współprace ze środowiskiem rodzinnym dziecka – konsultacje pedagogiczne dla rodziców, - współpraca ze szkoła – konsultacje z pedagogiem szkolnym według potrzeb, - imprezy okolicznościowe.
<p>Zajęcia profilaktyczne w szkołach</p>	<p>W ramach składanego zapotrzebowania, dostępnych terminów realizowane są działania profilaktyczne, informacyjno edukacyjne w szkołach na terenie gminy Goleśzów.</p> <p>Zajęcia profilaktyczne w szkołach mają na celu działalność informacyjną i edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz ograniczanie zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży.</p> <p>Wyróżniamy trzy rodzaje profilaktyki:</p> <ul style="list-style-type: none"> • profilaktykę uniwersalną - to działania adresowane do całych grup bez względu na stopień ryzyka występowania problemów związanych z używaniem środków odurzających, alkoholu, substancji psychotropowych, środków zastępczych, uzależnień behawioralnych oraz nowych substancji psychoaktywnych. Działania te mające na celu zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka, które sprzyjają rozwojowi problemów w danej populacji oraz wzmocnienie czynników wspierających prawidłowy rozwój,

	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka selektywna jest ukierunkowana na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, tzn. takie, które ze względu na sytuację rodzinną, społeczną, środowiskową czy uwarunkowania biologiczne narażone są na większe ryzyko wystąpienia problemów. • profilaktyka wskazująca jest ukierunkowana na jednostki i grupy wysokiego ryzyka, które przejawiają wczesne symptomy problemów związanych z używaniem różnego rodzaju środków i substancji uzależniających ale nie spełniają jeszcze kryteriów diagnostycznych uzależnienia. <p>W ramach bezpłatnych warsztatów/wykładów szkoły otrzymują propozycję zajęć z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpieczna droga do szkoły, bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w różnych sytuacjach – bezpieczny kontakt z obcymi, • cyberprzemoc – cyberzagrożenia – patostreamerzy zagrożenia z YouTube’a, kradzieże danych, stalking, szantaż, groźby, odpowiedzialność za naruszenie dóbr osobistych, znieważenie, zniesławienie, hejt, • dopalacze, substancje psychoaktywne, nowoczesne socjotechniki sprzedaży, • przeciwdziałanie narkomanii, • trzeźwy kierowca - bezpiecznie na drodze, • DRUGSTOP - walizka narkotykowa, • przeciwdziałanie mowie nienawiści „Stop Hejt”.
--	---

Poradnictwo psychologiczne	środy i czwartki	Umawiane indywidualnie	Z porad psychologicznych mogą korzystać dorośli oraz młodzież mieszkający na terenie gminy Goleszów. Porady dotyczą działań profilaktycznych i pomocy w związku z zagrożeniem uzależnieniem, współuzależnieniem, stresem oraz innymi sytuacjami wymagającymi pomocy. Psycholog przyjmuje w budynku CUS, ul. Cieszyńska 29. Zapisy indywidualnie pod nr telefonu 33 4790517, bądź osobiście w siedzibie CUS.
Poradnictwo prawne	poniedziałki i piątki	9.00 - 14.00	Z nieodpłatnej pomocy prawej mogą skorzystać osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za usługi prawnicze. Przed udzieleniem pomocy należy złożyć stosowne

			<p>oświadczenie. Pomoc prawna obejmuje informacje z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none">• prawa pracy,• przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej,• prawa cywilnego,• prawa karnego,• prawa administracyjnego,• prawa ubezpieczeń społecznych,• prawa rodzinnego,• praw podatkowego,• prawa celnego,• prawa dewizowanego,• prawa handlowego. <p>Forma udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej:</p> <ul style="list-style-type: none">• poinformowanie osoby o obowiązujący stanie prawnym, jej uprawnieniach, obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym,• wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,• sporządzenie projektu pisma w sprawach ww.• nieodpłatną mediację,• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu. <p>Poradnictwo koordynowane jest przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie, udzielane jest bezpłatnie, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu 33 47 77 239.</p>
--	--	--	--

Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	<p>Zwiększenie szans osób niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia poprzez wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji osób niepełnosprawnych poprzez umożliwienie im uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych czy sportowych.</p> <p>(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).</p>
Opieka Wytchnieniowa	<p>Celem działań w ramach Programu jest wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczoną niepełnosprawnością lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem równoważnym. W odniesieniu do członków rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych - czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnieniem czasu na odpoczynek i regenerację.</p> <p>(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).</p>

SŁOWNICZEK:

CUS - Centrum Usług Społecznych w Goleszowie

TPD – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Oddział Powiatowy w Cieszynie