

**PLAN ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ – CZERWIEC 2024 ROKU**

<b>DATA</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA</b>	<b>ZAKRES DZIAŁAŃ</b>	<b>MIEJSCE REALIZACJI</b>	<b>Rejestracja (jeżeli jest wymagana)</b>
03.06.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00	<b>Klub Seniora</b>	- zajęcia manualne	Klub Seniora Dzięcielów ul. Lipowa 2  (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
04.06.2024 r. wtorek	10.00– 15.00		- Gry planszowe i karciane -Nordic walking		
05.06.2024 r. środa	9.00– 14.00		- Refleksologia - Joga		
06.06.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Kronika dalsze wydarzenia		
07.06.2024 r. basen	1 godz. do uzgodnienia		- Basen		
10.06.2024 r. poniedziałek	07.00 – 17.00		- Centrum Aktywizacji Społecznej Seniorów w Katowicach		
12.06.2024 r. środa	10.00– 15.00		- Spotkanie urodzinowe, majowi solenizanci, grilowanie kiełbasek		
13.06.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Zajęcia manualne		
14.06.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
17.06.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Rozgrywki szachowe -Krzyżówki , wykreślanki		
18.06.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Nordic walking - Zajęcia manualne		
19.06.2024 r. środa	09.00 – 14.00		- Joga - Spotkanie z dietetykiem		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
20.06.2024 r. czwartek	12.00 – 16.00		- Gimnastyka - Spotkanie z psychologiem		
21.06.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
24.06.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		-Wymiana doświadczeń ogrodniczych oraz sadzonek z własnych rozsąd		
25.06.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Nordic walking - Zawody szachowe		
26.06.2024 r. środa	09.00 – 14.00		- Joga - Zajęcia w kuchni		
27.06.2024 r. czwartek	12.00 – 16.00		- Zajęcia manualne – kartki urodzinowe - Gimnastyka		
28.06.2024	1 godz. do ustalenia		- Basen		
03.06.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00	<b>Klub seniora</b>	- Spotkanie urodzinowe – solenizanci majowi	Klub seniora Goleszów ul. Osiedłowa 13  (inne wskazane miejsce w harmonogramie)	
04.06.2024r wtorek	11.30 – 16.30		- Gimnastyka - Porady psychologa, Rozmowy indywidualne		
05.06.2024r środa	9.00 – 14.00		- Zajęcia manualne		
06.06.2024 r czwartek	9.00 – 14.00		- Gry planszowe i karciane -Rozmowy przy filiżance kawy		
07.06.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		-Basen		
10.06.2024 r poniedziałek	9.00 – 15.00		- Joga - Spotkanie z dietetykiem, zajęcia praktyczne w kuchni		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
11.06.2024 r wtorek	11.30 – 16.30		- Gimnastyka - Rozmowy indywidualne . Porady psychologa		
12.06.2024 r środa	9.00 – 14.00		- Rozgrywki szachowe - Gry karciane		
13.06.2024 r czwartek	9.00 – 14.00		-Zajęcia praktyczne w kuchni, wymiana przepisów		
14.06.2024 r piątek	1 godz. do uzgodnienia		- Basen		
17.06.2024r poniedziałek	10.00 – 15.00		-Wyplatanie tacek z wikliny - Joga		
18.06.2024 r wtorek	11.30 – 16.30		- Spotkanie przy grillowaniu kiełbasek, wspólny śpiew przy akompaniamencie gitary		
19.06.2024 r środa	09.00 – 14.00		- krzyżówki , wykreślanki - Taniec		
20.06.2024 r czwartek	09.00 – 14.00		- Zajęcia manualne		
21.06.2024r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
24.06.2024 r poniedziałek	9.00 – 14.00		- Refleksologia - Joga		
25.06.2024r wtorek	11.30 – 16.30		- Muzeum Śląska Cieszyńskiego		
26.06.20-24 r środa	09.00 – 14.00		- Przygotowanie do udziału w Plaży Goleiszów		
28.06.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
29.06.2024 r sobota	14.00 – 19.00		- Plaża Goleiszów		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
03.06.2024 r. poniedziałek	14:00 – 19:00	<b>Klub Seniora</b>	- Spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - gry stolikowe	Klub Seniora Bażanowice ul. Cieszyńska 17  (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
04.06.2024r. wtorek	14:00 – 19:00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - trening na rowerkach stacjonarnych		
05.06.2024 r. środa	14:00 – 19:00		- Pieśni ludowe z Goleszowa i okolic – spotkanie z autorką zbioru pieśni - gimnastyka lub nordic walking		
06.06.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - świętujemy urodziny naszych solenizantów - joga		
10.06.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		-Wycieczka do Katowic – zwiedzamy dzielnicę Nikiszowiec		
11.06.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		-zajęcia z dietetykiem – rola mikroelementów w organizmie człowieka - gimnastyka lub nordic walking		
12.06.2024 r. środa	14:00 – 18:00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie – dlaczego ciągle się spieszymy - leniwy spacer po okolicy		
13.06.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- wycieczka do Zamku w Dzięgielowie – zwiedzanie zamku - joga		
14.06.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen , gimnastyka w wodzie		
17.06.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik ogrodniczy – dlaczego warto uprawiać koleusy – wymiana sadzonek		
18.05.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		-spotkanie plenerowe przy grillu -gimnastyka		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
19.06.2024 r. środa	14:00 – 19:00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - kącik filmowy		
20.06.2024 r. czwartek	14:00 – 19:00		- zajęcia z psychologiem - joga		
24.06.2024 r. poniedziałek	14.00 – 18.00		- spotkanie w klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik dyskusyjny – bratnia dusza- przyjaciel – jak pielęgnujemy relacje		
25.06.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		- Zajęcia taneczno – ruchowe ze śpiewem – Na ludowo - gimnastyka		
26.06.2024 r. środa	14.00 – 19.00		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - ćwiczeni wspomagające sprawność umysłową- kolorowanki relaksacyjne		
27.06.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- zajęcia z psychologiem - joga		
28.06.2024 r. piątek	1 godz. do uzgodnienia		- basen- gimnastyka w wodzie		
03.06.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45	<b>Klub Seniora</b>	- zajęcia z psychologiem – perswazja i manipulacja – techniki -gimnastyka	Klub Seniora Cisownica, ul. Cisowa 122	Uczestnicy Klubu
04.06.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - dlaczego ciągle się spieszymy - leniwy spacer po okolicy	(inne wskazane w harmonogramie miejsca)	
05.06.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- Pieśni ludowe z Goleiszowa i okolic – spotkanie z autorką zbioru pieśni - joga		
06.06.2024r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik ogrodniczy – dlaczego warto uprawiać koleusy		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
07.06.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		
10.06.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- spotkanie we klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - gimnastyka lub nordic walking		
11.06.2024 r. wtorek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie -propagujemy grzecznościowe obyczaje jako element kultury społecznej – Dzień savoir vivre w klubie		
12.06.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z dietetykiem – mikroelementy w diecie - joga		
13.06.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- Spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - gry w scrabble i gry karciane		
17.06.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- wycieczka do Zamku w Dzięgielowie – zwiedzanie zamku - gimnastyka		
18.06.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		- Spotkanie w klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik filmowy		
19.06.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- spotkanie z prawnikiem – prawa i obowiązki posiadacza samochodu - joga		
20.06.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w Klubie przy kawie i herbacie - kącik dyskusyjny – jak pielęgnujemy relacje		
21.06.2024 r. piątek	1 godzina do ustalenia		- basen- gimnastyka w wodzie		
24.06.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia taneczno m- ruchowe- ze śpiewem na ludowo - gimnastyka lub nordic walking		
25.06.2024 r. wtorek	8.45 – 13.45		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - ćwiczenia wspomagające sprawność manualną		
26.06.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z psychologiem – ćwiczymy pamięć i8 koncentrację - joga		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
27.06.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - trening na rowerkach stacjonarnych		
	Ustalany indywidualnie	Doradca zawodowy	Pomoc w napisaniu CV i listu motywacyjnego	CUS	CUS pod nr telefonu 33- 4790517 (wew.28), bądź bezpośrednio u pracowników socjalnych
25.05.2024 r. sobota	Od 13.00		Obchody Jubileuszu 100- lecia jednostki OSP w Bażanowicach, połączone z Dniem Strażaka.	OSP	
27.05.2024 r.	9.00	Warsztaty dla dzieci i rodziców	Bezpłatne warsztaty dla dzieci i rodziców metodą ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne .	GOK	Wymagane zapisy w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury w Goleszowie

- \* Odbiorcami usług są mieszkańcy gminy Goleszów. Szczegóły dotyczące kwalifikacji osób zawarte są w Regulaminie usług społecznych
- \* W przypadku, gdy usługi będą realizowane w oparciu o odrębne przepisy, zastosowanie będzie miał tryb i warunki kwalifikowania określone w odrębnych przepisach
- \* liczba miejsc w ramach organizowanych usług jest ograniczona
- \* **w harmonogramie mogą nastąpić zmiany ze względów organizacyjnych**
- \* usługi oferowane przez CUS są bezpłatne

### OPIS DZIAŁAŃ W RAMACH USŁUG

<p><b>Grupa dla rodziców – warsztaty</b> ( od 15 MAJA 2024)</p>	<p>Program warsztatów dla rodziców ma na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców, zmianę negatywnych postaw wychowawczych, wzrost samoświadomości oraz wymianę doświadczeń między rodzicami. Zaplanowano 5 - 8 spotkań w grupowych, na których będą poruszane następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prawidłowości w rozwoju dziecka – poznawczym, emocjonalnym i społecznym,</li> <li>• emocje rodzica i dziecka – radzenie sobie z trudnymi emocjami i zachowaniami,</li> <li>• komunikacja pomiędzy dzieckiem z rodzicem – zasady efektywnej komunikacji, bariery komunikacyjne,</li> <li>• stawianie granic i wymagań,</li> <li>• budowanie poczucia własnej wartości u dziecka,</li> <li>• relacje z dorastającym dzieckiem.</li> </ul> <p>Oprócz omówienia powyższych zagadnień odbędzie się spotkanie organizacyjne mające na celu przedstawienie prowadzącego i uczestników oraz omówienie tematyki warsztatów a także spotkanie podsumowujące połączone z wypełnieniem ankiety ewaluacyjnej.</p> <p>Odbiorcami mogą być rodzice, którzy chcą zwiększyć swoje kompetencje rodzicielskie, osoby niewydolne wychowawczo, posiadające problemy w wychowaniu dzieci.</p>
<p><b>Doradca zawodowy</b></p>	<p>Doradca zawodowy da wskazówki jak prawidłowo napisać CV i list motywacyjny, mieszkańcom gminy Goleszów, którzy długotrwale poszukują pracy, mają problem z napisaniem dokumentów aplikacyjnych.. Doradca wskaże także aktualne oferty pracy, które są dostępne w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, a także to, jak poszukiwać ofert w internecie, bądź innych możliwych miejscach.</p>
<p><b>Kluby Seniora</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dzięgielów</li> <li>- Bażanowice</li> <li>- Cisownica</li> <li>- Goleszów</li> </ul>	<p>Celem Klubu jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej – poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej – w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym. Poza tym, aktywizacja społeczna, integracja, włączanie społeczne osób starszych do społeczności lokalnej oraz organizacja wspólnego spędzania czasu wolnego przez seniorów.</p> <p>Cele szczegółowe Klubu to: poprawa stanu psychofizycznego uczestników, zapewnienie wsparcia i stworzenie odpowiednich warunków do różnych form aktywności i integracji seniorów, zapewnienie wsparcia i stworzenie warunków do samopomocy i aktywności seniorów jako liderów społeczności lokalnej, rozwój systemu pomocy środowiskowej dla seniorów. W ramach działalności Klubu organizowane są różnorodne zajęcia aktywizujące seniorów, np. poradnictwo psychologiczne, zajęcia sportowe: gimnastyki i joga, zajęcia z dietetykiem, wyjścia kulturalne,</p>



	wycieczki oraz wiele innych.
--	------------------------------

## **DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE**

<p><b>Bon żłobkowy</b></p>	<p>Goleszowski bon żłobkowy, to świadczenie mające na celu wspomóc rodziców w zapewnieniu opieki nad dziećmi do lat 3. Świadczenie przysługuje rodzicom dzieci w wieku do lat 3, mieszkającym na terenie gminy Goleszów, którzy są zatrudnieni lub wykonują inną pracę zarobkową i w ramach zapewnienia opieki nad swoim dzieckiem zawarli umowę z publicznym lub niepublicznym żłobkiem, klubem dziecięcym, punktem opieki dziennej lub nianią. Świadczenie przysługuje również rodzicom, którzy między innymi z powodu ciężkiej choroby lub niepełnosprawności, kontynuowania nauki w systemie dziennym, odbywania stażu lub szkolenia zawodowego nie są zatrudnieni i nie wykonują pracy zarobkowej. Maksymalna wartość bonu żłobkowego wynosić będzie 400 zł miesięcznie. Goleszowski Bon Żłobkowy będzie przyznawany na wniosek rodzica na okres od 1 września do 31 sierpnia następnego roku. Przed złożeniem wniosku należy zawrzeć umowę o świadczenie opieki nad dzieckiem do lat 3.</p>
<p><b>Placówka wsparcia dziennego</b></p>	<p>W Dzięgielowie funkcjonuje Środowiskowe Ognisko Wychowawcze prowadzone przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Cieszynie. Placówka oferuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w pokonywaniu trudności w nauce i uzyskiwaniu promocji do wyższej klasy,</li> <li>- wspieranie rozwoju dziecka, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, organizację czasu wolnego,</li> <li>- wdrażanie wychowanków do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku i motywacji do nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej wychowanków, eliminowanie zaburzeń zachowania, agresji, przemocy, wulgarności,</li> <li>- promowanie zdrowego życia, w tym działania profilaktyczne,</li> <li>- współpracę z rodziną wychowanka, pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, podtrzymywanie emocjonalnych więzi dziecka z rodziną,</li> <li>- organizowanie pomocy materialnej dla wychowanków ognisk, w tym dożywiania.</li> </ul> <p>Dzieci z oferty ogniska korzystają dobrowolnie, mogą być kierowane do placówki również przez pedagoga szkolnego. Objęte wsparciem są, m.in.: dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo, zagrożonych bezrobociem, uzależnieniami, przemocą, o niskim statusie materialnym.</p> <p>Ognisko Wychowawcze TPD nr 7działa od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych (14.00 - 18.00 i czasami w soboty) przez 10 miesięcy w roku. W placówce można organizowane są działania, takie jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w nauce (douchanie (od poniedziałku do piątku),</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia sportowo – rekreacyjne,</li> <li>- zajęcia kulturotwórcze,</li> <li>- zajęcia plastyczne,</li> <li>- współpracy ze środowiskiem rodzinnym dziecka – konsultacje pedagogiczne dla rodziców,</li> <li>- współpraca ze szkołą – konsultacje z pedagogiem szkolnym według potrzeb,</li> <li>- imprezy okolicznościowe.</li> </ul>
<p><b>Zajęcia profilaktyczne w szkołach</b></p>	<p>W ramach składanego zapotrzebowania, dostępnych terminów realizowane są działania profilaktyczne, informacyjno edukacyjne w szkołach na terenie gminy Goleiszów.</p> <p>Zajęcia profilaktyczne w szkołach mają na celu działalność informacyjną i edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz ograniczanie zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży.</p> <p>Wyróżniamy trzy rodzaje profilaktyki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• profilaktykę uniwersalną - to działania adresowane do całych grup bez względu na stopień ryzyka występowania problemów związanych z używaniem środków odurzających, alkoholu, substancji psychotropowych, środków zastępczych, uzależnień behawioralnych oraz nowych substancji psychoaktywnych. Działania te mające na celu zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka, które sprzyjają rozwojowi problemów w danej populacji oraz wzmocnienie czynników wspierających prawidłowy rozwój,</li> <li>• Profilaktyka selektywna jest ukierunkowana na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, tzn. takie, które ze względu na sytuację rodzinną, społeczną, środowiskową czy uwarunkowania biologiczne narażone są na większe ryzyko wystąpienia problemów.</li> <li>• profilaktyka wskazująca jest ukierunkowana na jednostki i grupy wysokiego ryzyka, które przejawiają wczesne symptomy problemów związanych z używaniem różnego rodzaju środków i substancji uzależniających ale nie spełniają jeszcze kryteriów diagnostycznych uzależnienia.</li> </ul> <p>W ramach bezpłatnych warsztatów/wykładów szkoły otrzymują propozycję zajęć z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bezpieczna droga do szkoły, bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w różnych sytuacjach – bezpieczny kontakt z obcymi,</li> <li>• cyberprzemoc – cyberzagrożenia – patostreamery zagrożenia z YouTube’a, kradzieże danych, stalking, szantaż, groźby,</li> </ul>

	<p>odpowiedzialność za naruszenie dóbr osobistych, znieważenie, zniesławienie, hejt,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dopalacze, substancje psychoaktywne, nowoczesne socjotechniki sprzedaży,</li> <li>• przeciwdziałanie narkomanii,</li> <li>• trzeźwy kierowca - bezpiecznie na drodze,</li> <li>• DRUGSTOP - walizka narkotykowa,</li> <li>• przeciwdziałanie mowie nienawiści „Stop Hejt”.</li> </ul>
--	---

<b>Poradnictwo psychologiczne</b>	środy i czwartki	Umawiane indywidualnie	Z porad psychologicznych mogą korzystać dorośli oraz młodzież mieszkający na terenie gminy Goleiszów. Porady dotyczą działań profilaktycznych i pomocy w związku z zagrożeniem uzależnieniem, współuzależnieniem, stresem oraz innymi sytuacjami wymagającymi pomocy. Psycholog przyjmuje w budynku CUS, ul. Cieszyńska 29. Zapisy indywidualnie pod nr telefonu 33 4790517, bądź osobiście w siedzibie CUS.
<b>Poradnictwo prawne</b>	poniedziałki i piątki	9.00 - 14.00	Z nieodpłatnej pomocy prawej mogą skorzystać osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za usługi prawnicze. Przed udzieleniem pomocy należy złożyć stosowne oświadczenie. Pomoc prawna obejmuje informacje z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prawa pracy,</li> <li>• przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej,</li> <li>• prawa cywilnego,</li> <li>• prawa karnego,</li> <li>• prawa administracyjnego,</li> <li>• prawa ubezpieczeń społecznych,</li> <li>• prawa rodzinnego,</li> <li>• praw podatkowego,</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• prawa celnego,</li> <li>• prawa dewizowanego,</li> <li>• prawa handlowego.</li> </ul> <p>Forma udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poinformowanie osoby o obowiązujący stanie prawnym, jej uprawnieniach, obowiązkach, w ty w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym. sądowym lub sądowoadministracyjnym,</li> <li>• wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,</li> <li>• sporządzenie projektu pisma w sprawach ww.</li> <li>• nieodpłatną mediację,</li> <li>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu.</li> </ul> <p>Poradnictwo koordynowane jest przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie, udzielane jest bezpłatnie, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu 33 47 77 239.</p>
<b>Poradnictwo terapeutyczne</b>	Raz w miesiącu 13 czerwiec	12.30 - 14.30	Udzielanie poradnictwa terapeuty uzależnień

<b>Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej</b>	Zwiększenie szans osób niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia poprzez wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji osób niepełnosprawnych poprzez umożliwienie im uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych czy sportowych.
---	---

	(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).
<b>Opieka Wytchnieniowa</b>	<p>Celem działań w ramach Programu jest wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczoną niepełnosprawnością lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem równoważnym. W odniesieniu do członków rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych - czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnieniem czasu na odpoczynek i regenerację.</p> <p>(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).</p>
<b>Zespół Pieśni i Tańca Goleiszów</b> (dla dzieci od 5r.ż., młodzieży i dorosłych)	<p>Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia taneczne organizowane bezpłatnie.</p> <p>Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki – gr. I 15:30 – 16:45, gr. II 16:00 – 18:15 – w siedzibie GOK</p>
<b>Zajęcia plastyczne</b>	Organizowane dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat. Odbywają się w każdą środę w godz. 16:00 – 17:00. Zajęcia są bezpłatne.
<b>Zabawa w programowanie</b>	Organizowane dla dzieci od 8 roku życia . Zajęcia odbywają się w poniedziałki od godz. 16:00 – 17:00. Zajęcia są bezpłatne.

7 czerwca 2024 r godz.14.30	Piknik w Puńcowie
7 czerwca 2024r godz.16.00 14 czerwca2024 r. godz.16.00	Festyn w Goleszowie Piknik w Goleszowie
10 czerwca 2024 r. godz 9.00 GOK w Goleszowie	Konkurs taneczny
21 czerwca 2024 r. godz.19.00	Kino plenerowe w Goleszowie
29 czerwca 2024 r. godz. 14.00	Plaża w Goleszowie

**SŁOWNICZEK:**

**CUS** - Centrum Usług Społecznych w Goleszowie

**TPD** – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Oddział Powiatowy w Cieszynie