

**PLAN ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ – LIPIEC 2024 ROKU**

<b>DATA</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA</b>	<b>ZAKRES DZIAŁAŃ</b>	<b>MIEJSCE REALIZACJI</b>	<b>Rejestracja (jeżeli jest wymagana)</b>
01.07.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00	<b>Klub Seniora</b>	- Spotkanie urodzinowe, czerwcowi solenizanci - Gry karciane	Klub Seniora Dzięgielów ul. Lipowa 2  (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
02.07.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Nordic walking - Gry planszowe		
03.07.2024 r. środa	9.00– 14.00		- Krzyżówki , wykreślanki - Joga		
04.07.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Kronika dalsze wydarzenia		
05.07.2024 r. basen	1 godz. do uzgodnienia		- Basen		
08.07.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Zajęcia w kuchni – gofry z truskawkami		
09.07.2024 r. wtorek	10.00– 15.00		- Spotkanie z psychologiem - Nordic Walking		
10.07.2024 r. środa	9.00 – 14.00		- Joga - Dyskusja przy ulubionej książce		
11.07.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Rozgrywki szachowe		
12.07.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
15.07.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Taniec - Zajęcia manualne		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
16.07.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Zajęcia praktyczne w kuchni - Spotkanie z dietetykiem		
17.07.2024 r. środa	9.00 – 14.00		- Joga		
18.07.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Zajęcia plastyczne		
19.07.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		-Basen		
22.07.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Szlak Camino , spotkanie z Jerzym Frankiem , pokaz slajdów, zdjęć		
23.07.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Spotkanie z psychologiem - Zajęcia manualne		
24.07.2024 r. środa	9.00 – 14.00		- Gry planszowe i karciane - Joga		
25.07.2024 czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka -Wspomnienia z dawnych lat, albumy rodzinne		
26.07.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
29.07.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		-Zajęcia manualne - Kartki urodzinowe		
30.07.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Nordic Walking – długi spacer granica Państw		
31.07.2024 r. środa	9.00 – 14.00		-Joga - Warsztaty kulinarne – kluski gotowane na parze - Pampuchy		
01.07.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00	<b>Klub seniora</b>	- Joga - Zajęci plastyczne	Klub seniora Goleszów ul. Osiedlowa 13	
02.07.2024 r. wtorek	11.30 – 16.30		-Gimnastyka - Gry planszowe		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
03.07.2024 r. środa	9.00 – 14.00		- Spotkanie urodzinowe, czwercowi solenizanci	(inne wskazane miejsce w harmonogramie)	
04.07.2024r czwartek	9.00 – 14.00		- Warsztaty kulinarne – ciasto drożdżowe		
05.07.2024r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
08.07.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Krzyżówki , wykreślanki - Joga		
09.07.2024 r wtorek	10.00 – 15.00		-Gry planszowe i karciane - Gimnastyka		
10.07.2024 r środa	9.00 – 14.00		- Nordic Walking - Spotkanie z psychologiem		
11.07.2024 r czwartek	13.30 – 17.30		- Zajęcia manualne. Wazoniki z butelek		
12.07.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
15.07.2024 r Poniedziałek	10.00 – 15.00		-Zajęcia manualne - Joga		
16.07.2024 r wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka - Rozgrywki szachowe		
17.07.2024r środa	9.00 – 14.00		- Spotkanie z dietetykiem , zajęcia praktyczne w kuchni		
18.07.2024 r czwartek	13.30 – 17.30		- Pszczoły murarki , spotkanie z hodowcą, wykład, pokaz slajdów i zdjęć		
19.07.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
22.07.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga - nordic Walking		
23.07.2024r wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka – Kolorowanki , wycinanki		
24.07.2024 r środa	9.00 – 14.00		- Spotkanie z psychologiem - Zajęcia sportowe		
25.07.2024r czwartek	11.30 – 17.30		- Arcyksiążęcy Browar Zamkowy e Cieszynie		
26.07.20-24 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
29.07.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga - Gry planszowe		
30.07.2024 r wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka - Układamy puzzle		
31.07.2024 r.	9.00 – 14.00		- Spacer naszymi ogrodami , wymiana doświadczeń i porad		
01.07.2024 r. poniedziałek	14:00 – 19:00	<b>Klub Seniora</b>	- Spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - kącik dyskusyjny – dzień psa – dlaczego na początku wakacji najczęściej zwierząt trafia do schronisk	Klub Seniora Bażanowice ul. Cieszyńska 17  (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
02.07.2024r. wtorek	14:00 – 19:00		- zajęcia z psychologiem, - ćwiczymy pamięć i koncentrację - gimnastyka lub nordic walking		
03.07.2024 r. środa	14:00 – 19:00		-Spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie -gry stolikowe		
04.07.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- zajęcia z prawnikiem – porady prawne- testamenty - joga		
08.07.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- Spotkanie w klubie , wspólne rozmowy - kącik muzyczny – piosenki biesiadne		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
09.07.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		-zajęcia z dietetykiem – dieta zdrowych jelit - gimnastyka lub nordic walking		
10.07.2024 r. środa	14:00 – 18:00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - spacer po okolicy – zbieramy zioła		
11.07.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- zajęcia z psychologiem - temperament - joga		
12.07.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen , gimnastyka w wodzie		
15.07.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - nasze przetwory		
16.07.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		-spotkanie w klubie -kącik filmowy – jakie seriale lubimy		
17.07.2024 r. środa	14:00 – 19:00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - rozwiązujemy sudoku		
18.07.2024 r. czwartek	14:00 – 19:00		- spotkanie w klubie - święto nietypowe, dzień bez toreb papierowych – jak ograniczyć ich używanie		
22.07.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik ogrodniczy – jak uprawiać eko ogórki		
23.07.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		- Integracyjne spotkanie plenerowe nad jeziorem Ton - gimnastyka		
24.07.2024 r. środa	14.00 – 19.00		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - przetwory owocowe		
25.07.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- zajęcia poprawiające sprawność manualną - joga		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
26.07.2024 r piątek			- Wycieczka do Ojcowskiego Parku Narodowego		
29.07.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - ćwiczenia wspomagające sprawność manualną		
30.07.2024 r wtorek	14.00 – 19.00		-zajęcia taneczno – ruchowe ze śpiewem na ludowo -gimnastyka lub nordic walking		
31.07.2024 r. środa	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie -kącik czytelniczy – nasze ulubione książki i prasówka		
01.07.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45	<b>Klub Seniora</b>	- warsztaty wspomagające sprawność manualną – tworzymy kwiaty z krepy włoskiej -gimnastyka	Klub Seniora Cisownica, ul. Cisowa 122  (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
02.07.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie -spotkanie z prawnikiem – porady prawne - testamenty - spacer po okolicy – rozpoznajemy rośliny		
03.07.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- spotkanie towarzyskie – świętujemy urodziny naszych solenizantów, śpiewamy piosenki ludowe z akompaniamentem akordeonu - joga		
04.07.2024r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik ogrodniczy – jak uprawiać eko ogórki		
05.07.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		
08.07.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia z dietetykiem , dieta zdrowych jelit - gimnastyka lub nordic walking		
09.06.2024 r. wtorek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - kącik dyskusyjny – dzień psa – dlaczego podczas wakacji najczęściej zwierząt trafia do schronisk		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
10.07.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z psychologiem - postawy i komponenty - joga		
11.07.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- Spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - gry w scrabble i gry karciane		
15.07.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , wspólne rozmowy - nasze przetwory owocowe – wymiana przepisów i degustacja przetworów		
16.07.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		- Spotkanie w klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik filmowy – jakie lubimy seriale		
17.07.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - rozwiązujemy sudoku		
18.07.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w Klubie przy kawie i herbacie - święto nietypowe – dzień bez toreb foliowych -jak ograniczyć ich używanie		
19.07.2024 r. piątek	1 godzina do ustalenia		- basen- gimnastyka w wodzie		
22.07.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie, wspólne rozmowy – warsztaty manualne – tworzymy ozdoby z elementami kwiatowymi - gimnastyka		
23.07.2024 r. wtorek	8.45 – 13.45		-integracyjne spotkanie plenerowe nad jeziorkiem TON - spacer po okolicy		
24.07.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z psychologiem – ćwiczymy pamięć i koncentrację - joga		
25.07.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - trening na rowerkach stacjonarnych		
26.07.2024r. piątek			Wycieczka do Ojcowskiego Parku Narodowego		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
29.07.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia taneczno – ruchowe ze śpiewem na ludowo - gimnastyka		
30.07.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		-spotkanie w klubie przy kawie i herbatce -kącik kulinarny – ciasta z owocami		
31.07.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- warsztaty poprawiające sprawność manualną		

- \* Odbiorcami usług są mieszkańcy gminy Goleszów. Szczegóły dotyczące kwalifikacji osób zawarte są w Regulaminie usług społecznych
- \* W przypadku, gdy usługi będą realizowane w oparciu o odrębne przepisy, zastosowanie będzie miał tryb i warunki kwalifikowania określone w odrębnych przepisach
- \* liczba miejsc w ramach organizowanych usług jest ograniczona
- \* **w harmonogramie mogą nastąpić zmiany ze względów organizacyjnych**
- \* usługi oferowane przez CUS są bezpłatne

#### OPIS DZIAŁAŃ W RAMACH USŁUG



<p><b>Grupa dla rodziców – warsztaty</b> ( od 15 MAJA 2024)</p>	<p>Program warsztatów dla rodziców ma na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców, zmianę negatywnych postaw wychowawczych, wzrost samoświadomości oraz wymianę doświadczeń między rodzicami. Zaplanowano 5 - 8 spotkań w grupowych, na których będą poruszane następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prawidłowości w rozwoju dziecka – poznawczym, emocjonalnym i społecznym,</li> <li>• emocje rodzica i dziecka – radzenie sobie z trudnymi emocjami i zachowaniami,</li> <li>• komunikacja pomiędzy dzieckiem z rodzicem – zasady efektywnej komunikacji, bariery komunikacyjne,</li> <li>• stawianie granic i wymagań,</li> <li>• budowanie poczucia własnej wartości u dziecka,</li> <li>• relacje z dorastającym dzieckiem.</li> </ul> <p>Oprócz omówienia powyższych zagadnień odbędzie się spotkanie organizacyjne mające na celu przedstawienie prowadzącego i uczestników oraz omówienie tematyki warsztatów a także spotkanie podsumowujące połączone z wypełnieniem ankiety ewaluacyjnej.</p> <p>Odbiorcami mogą być rodzice, którzy chcą zwiększyć swoje kompetencje rodzicielskie, osoby niewydolne wychowawczo, posiadające problemy w wychowaniu dzieci.</p>
<p><b>Doradca zawodowy</b></p>	<p>Doradca zawodowy da wskazówki jak prawidłowo napisać CV i list motywacyjny, mieszkańcom gminy Goleszów, którzy długotrwale poszukują pracy, mają problem z napisaniem dokumentów aplikacyjnych.. Doradca wskaże także aktualne oferty pracy, które są dostępne w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, a także to, jak poszukiwać ofert w internecie, bądź innych możliwych miejscach.</p>
<p><b>Kluby Seniora</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dzięgielów</li> <li>- Bażanowice</li> <li>- Cisownica</li> <li>- Goleszów</li> </ul>	<p>Celem Klubu jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej – poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej – w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym. Poza tym, aktywizacja społeczna, integracja, włączanie społeczne osób starszych do społeczności lokalnej oraz organizacja wspólnego spędzania czasu wolnego przez seniorów.</p> <p>Cele szczegółowe Klubu to: poprawa stanu psychofizycznego uczestników, zapewnienie wsparcia i stworzenie odpowiednich warunków do różnych form aktywności i integracji seniorów, zapewnienie wsparcia i stworzenie warunków do samopomocy i aktywności seniorów jako liderów społeczności lokalnej, rozwój systemu pomocy środowiskowej dla seniorów. W ramach działalności Klubu organizowane są różnorodne zajęcia aktywizujące seniorów, np. poradnictwo psychologiczne, zajęcia sportowe: gimnastyki i joga, zajęcia z dietetykiem, wyjścia kulturalne,</p>

	wycieczki oraz wiele innych.
--	------------------------------

## **DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE**

<b>Bon żłobkowy</b>	<p>Goleszowski bon żłobkowy, to świadczenie mające na celu wspomóc rodziców w zapewnieniu opieki nad dziećmi do lat 3. Świadczenie przysługuje rodzicom dzieci w wieku do lat 3, mieszkającym na terenie gminy Goleszów, którzy są zatrudnieni lub wykonują inną pracę zarobkową i w ramach zapewnienia opieki nad swoim dzieckiem zawarli umowę z publicznym lub niepublicznym żłobkiem, klubem dziecięcym, punktem opieki dziennej lub nianią. Świadczenie przysługuje również rodzicom, którzy między innymi z powodu ciężkiej choroby lub niepełnosprawności, kontynuowania nauki w systemie dziennym, odbywania stażu lub szkolenia zawodowego nie są zatrudnieni i nie wykonują pracy zarobkowej. Maksymalna wartość bonu żłobkowego wynosić będzie 400 zł miesięcznie. Goleszowski Bon Żłobkowy będzie przyznawany na wniosek rodzica na okres od 1 września do 31 sierpnia następnego roku. Przed złożeniem wniosku należy zawrzeć umowę o świadczenie opieki nad dzieckiem do lat 3.</p>
<b>Placówka wsparcia dziennego</b>	<p>W Dzięgielowie funkcjonuje Środowiskowe Ognisko Wychowawcze prowadzone przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Cieszynie. Placówka oferuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w pokonywaniu trudności w nauce i uzyskiwaniu promocji do wyższej klasy,</li> <li>- wspieranie rozwoju dziecka, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, organizację czasu wolnego,</li> <li>- wdrażanie wychowanków do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku i motywacji do nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej wychowanków, eliminowanie zaburzeń zachowania, agresji, przemocy, wulgarności,</li> <li>- promowanie zdrowego życia, w tym działania profilaktyczne,</li> <li>- współpracę z rodziną wychowanka, pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, podtrzymywanie emocjonalnych więzi dziecka z rodziną,</li> <li>- organizowanie pomocy materialnej dla wychowanków ognisk, w tym dożywiania.</li> </ul> <p>Dzieci z oferty ogniska korzystają dobrowolnie, mogą być kierowane do placówki również przez pedagoga szkolnego. Objęte wsparciem są, m.in.: dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo, zagrożonych bezrobociem, uzależnieniami, przemocą, o niskim statusie materialnym.</p> <p>Ognisko Wychowawcze TPD nr 7działa od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych (14.00 - 18.00 i czasami w soboty) przez 10 miesięcy w roku. W placówce można organizowane są działania, takie jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w nauce (douczenie (od poniedziałku do piątku),</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia sportowo – rekreacyjne,</li> <li>- zajęcia kulturotwórcze,</li> <li>- zajęcia plastyczne,</li> <li>- współpracy ze środowiskiem rodzinnym dziecka – konsultacje pedagogiczne dla rodziców,</li> <li>- współpraca ze szkoła – konsultacje z pedagogiem szkolnym według potrzeb,</li> <li>- imprezy okolicznościowe.</li> </ul>
<p><b>Zajęcia profilaktyczne w szkołach</b></p>	<p>W ramach składanego zapotrzebowania, dostępnych terminów realizowane są działania profilaktyczne, informacyjno edukacyjne w szkołach na terenie gminy Goleszów.</p> <p>Zajęcia profilaktyczne w szkołach mają na celu działalność informacyjną i edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz ograniczanie zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży.</p> <p>Wyróżniamy trzy rodzaje profilaktyki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• profilaktykę uniwersalną - to działania adresowane do całych grup bez względu na stopień ryzyka występowania problemów związanych z używaniem środków odurzających, alkoholu, substancji psychotropowych, środków zastępczych, uzależnień behawioralnych oraz nowych substancji psychoaktywnych. Działania te mające na celu zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka, które sprzyjają rozwojowi problemów w danej populacji oraz wzmocnienie czynników wspierających prawidłowy rozwój,</li> <li>• Profilaktyka selektywna jest ukierunkowana na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, tzn. takie, które ze względu na sytuację rodzinną, społeczną, środowiskową czy uwarunkowania biologiczne narażone są na większe ryzyko wystąpienia problemów.</li> <li>• profilaktyka wskazująca jest ukierunkowana na jednostki i grupy wysokiego ryzyka, które przejawiają wczesne symptomy problemów związanych z używaniem różnego rodzaju środków i substancji uzależniających ale nie spełniają jeszcze kryteriów diagnostycznych uzależnienia.</li> </ul> <p>W ramach bezpłatnych warsztatów/wykładów szkoły otrzymują propozycję zajęć z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bezpieczna droga do szkoły, bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w różnych sytuacjach – bezpieczny kontakt z obcymi,</li> <li>• cyberprzemoc – cyberzagrożenia – patostreamerzy zagrożenia z YouTube’a, kradzieże danych, stalking, szantaż, groźby,</li> </ul>

	<p>odpowiedzialność za naruszenie dóbr osobistych, znieważenie, zniesławienie, hejt,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dopalacze, substancje psychoaktywne, nowoczesne socjotechniki sprzedaży,</li> <li>• przeciwdziałanie narkomanii,</li> <li>• trzeźwy kierowca - bezpiecznie na drodze,</li> <li>• DRUGSTOP - walizka narkotykowa,</li> <li>• przeciwdziałanie mowie nienawiści „Stop Hejt”.</li> </ul>
--	---

<b>Poradnictwo psychologiczne</b>	środy i czwartki	Umawiane indywidualnie	Z porad psychologicznych mogą korzystać dorośli oraz młodzież mieszkający na terenie gminy Goleiszów. Porady dotyczą działań profilaktycznych i pomocy w związku z zagrożeniem uzależnieniem, współuzależnieniem, stresem oraz innymi sytuacjami wymagającymi pomocy. Psycholog przyjmuje w budynku CUS, ul. Cieszyńska 29. Zapisy indywidualnie pod nr telefonu 33 4790517, bądź osobiście w siedzibie CUS.
<b>Poradnictwo prawne</b>	poniedziałki i piątki	9.00 - 14.00	Z nieodpłatnej pomocy prawej mogą skorzystać osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za usługi prawnicze. Przed udzieleniem pomocy należy złożyć stosowne oświadczenie. Pomoc prawna obejmuje informacje z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prawa pracy,</li> <li>• przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej,</li> <li>• prawa cywilnego,</li> <li>• prawa karnego,</li> <li>• prawa administracyjnego,</li> <li>• prawa ubezpieczeń społecznych,</li> <li>• prawa rodzinnego,</li> <li>• praw podatkowego,</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• prawa celnego,</li> <li>• prawa dewizowanego,</li> <li>• prawa handlowego.</li> </ul> <p>Forma udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poinformowanie osoby o obowiązujący stanie prawnym, jej uprawnieniach, obowiązkach, w ty w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym. sądowym lub sądowoadministracyjnym,</li> <li>• wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,</li> <li>• sporządzenie projektu pisma w sprawach ww.</li> <li>• nieodpłatną mediację,</li> <li>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu.</li> </ul> <p>Poradnictwo koordynowane jest przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie, udzielane jest bezpłatnie, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu 33 47 77 239.</p>
<b>Poradnictwo terapeutyczne</b>	Raz w miesiącu 25 lipiec	12.30 - 14.30	Udzielanie poradnictwa terapeuty uzależnień

<b>Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej</b>	Zwiększenie szans osób niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia poprzez wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji osób niepełnosprawnych poprzez umożliwienie im uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych czy sportowych.
---	---

	(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).
<b>Opieka Wytchnieniowa</b>	<p>Celem działań w ramach Programu jest wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczoną niepełnosprawnością lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem równoważnym. W odniesieniu do członków rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych - czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnieniem czasu na odpoczynek i regenerację.</p> <p>(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).</p>
<b>Zespół Pieśni i Tańca Golezów</b> (dla dzieci od 5r.ż., młodzieży i dorosłych)	<p>Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia taneczne organizowane bezpłatnie.</p> <p>Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki – gr. I 15:30 – 16:45, gr. II 16:00 – 18:15 – w siedzibie GOK</p>
<b>Zajęcia plastyczne</b>	Organizowane dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat. Odbywają się w każdą środę w godz. 16:00 – 17:00. Zajęcia są bezpłatne.
<b>Zabawa w programowanie</b>	Organizowane dla dzieci od 8 roku życia . Zajęcia odbywają się w poniedziałki od godz. 16:00 – 17:00. Zajęcia są bezpłatne.

DZIAŁANIA DODATKOWE ORGANIZOWANE W GMINIE GOLESZÓW

<b>Zgrana Biblioteka</b>	W okresie wakacyjnym biblioteka zaprasza na cotygodniowe spotkania „Zgrana Biblioteka”. W każdą środę w godzinach 11:00 – 13:00 organizowane będą zabawy plenerowe z wykorzystaniem gier planszowych. Obowiązują zapisy, więcej informacji pod numerem telefonu 33 4790522.

**SŁOWNICZEK:**

**CUS** - Centrum Usług Społecznych w Goleszowie

**TPD** – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Oddział Powiatowy w Cieszynie