

PLAN ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ – WRZESIEŃ 2024 ROKU

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
02.09.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00	Klub Seniora	- Spotkanie urodzinowe przy filiżance kawy, sierpniowi solenizanci - Gry planszowe	Klub Seniora Dzięgielów ul. Lipowa 2 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
03.09.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Zajęcia manualne		
04.09.2024 r. środa	10.00– 14.00		- Joga - rozgrywki karciane		
05.09.2024 r. czwartek	13.30 – 16.30		- Gimnastyka - Gry planszowe		
06.09.2024 r. piątek	1 godz. do uzgodnienia		- Basen		
09.09.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Spotkanie z psychologiem - Nordic walking		
10.09.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		-Konkurencje sportowe, tor przeszkód, zawody sprawnościowe		
11.09.2024 r. środa	10.00 – 14.00		- Joga - Rozwiązywanie krzyżówek		
12.09.2024 r. czwartek	13.30 – 16.30		- Gimnastyka -zajęcia kulinarne		
13.09.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
16.09.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Zajęcia plastyczne		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
17.09.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Spotkanie z dietetykiem, zajęcia praktyczne w kuchni		
18.09.2024 r. środa	9.00 – 14.00		- Joga - Zajęcia praktyczne w plenerze		
19.09.2024 r. czwartek	13.30 – 16.30		- Gimnastyka - krzyżówki , wykreślanki		
20.09.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		-Basen		
23.09.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Spotkanie z psychologiem - spacer nordic walking		
24.09.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Zajęcia manualne - kronika dalsze wydarzenia		
25.09.2024 r. środa	9.00 – 14.00		- Joga - gry planszowe		
26.09.2024 czwartek	13.30– 16.30		- Gimnastyka - zagadki , rebusy		
27.09.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		- basen		
30.09.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		-Spotkanie urodzinowe , wrześniowi solenizanci		
02.09.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00	Klub seniora	- gry planszowe -joga	Klub seniora Goleszów ul. Osiedłowa 13 (inne wskazane miejsce w harmonogramie)	
03.09.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka -Rozgrywki szachowe		
04.09.2024 r. środa	10.00 – 14.00		- Spotkanie z psychologiem -Spacer Nordic walking		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
05.09.2024r czwartek	13.30 – 16.30		- zajęcia plastyczne		
06.09.2024r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
09.09.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga - Krzyżówki , wykreślanki		
10.09.2024 r wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka - Gry karciane		
11.09.2024 r środa	9.00 – 14.00		-Spotkanie z dietetykiem - Zajęcia praktyczne w kuchni		
12.09.2024 r czwartek	13.30 – 16.30		- Zawody sportowe, konkurencje sprawnościowe		
13.09.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
16.09.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga - Układanie puzzli wielkoformatowych		
17.09.2024 r wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka - Gry planszowe		
18.09.2024r środa	9.00 – 14.00		- Spotkanie z psychologiem -Nordic walking		
19.09.2024 r czwartek	13.30 – 16.30		- Kino Past Cieszyn – Komedia romantyczna		
20.09.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
23.09.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga -Krzyżówki , łamigłówki		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
24.09.2024r wtorek	10.00 – 15.00		- zajęcia manualne, kartki urodzinowe - Gimnastyka		
25.09.2024 r środa	9.00 – 14.00		- Zajęcia kulinarne , wspólna praca w kuchni		
26.09.2024r czwartek	13.30 – 16.30		- Wycinanki , wykreślanki ,prace plastyczne		
27.09. 2024 r piątek	1godz do ustalenia		- Basen		
30.09.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga -Gry planszowe , karciane		
02.09.2024 r. poniedziałek	14:00 – 19:00	Klub Seniora	- Spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - Dzień Dużego Formatu- czy musimy popadać w kompleksy z powodu naszej wagi	Klub Seniora Bażanowice ul. Cieszyńska 17 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
03.09.2024r. wtorek	14:00 – 19:00		- zajęcia z psychologiem – pozytywne myślenie - gimnastyka i nordic walking		
04.09.2024r. środa	14:00 – 19:00		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie -spacer po okolicy		
05.09.2024 r. czwartek	14.00 – 18.00		-zajęcia z prawnikiem - joga		
09.09.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik kulinarny – przetwory z jabłek		
10.09.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		- warsztaty z rękodzieła - gimnastyka , nordic walking		
11.09.2024 r. środa	14:00 – 18:00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - rozwiązujemy sudoku i krzyżówki		
12.09.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- warsztaty z rękodzieła - joga		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
13.09.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen , gimnastyka w wodzie		
16.09.2024r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - kącik dyskusyjny – czy lubimy narzekać		
17.09.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		-zajęcia z dietetykiem -gimnastyka lub nordic walking		
18.09.2024 r. środa	14:00 – 18:00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - trening na rowerkach stacjonarnych		
19.09.2024 r. czwartek	14:00 – 19:00		- spotkanie z refleksologiem -joga		
23.09.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - łamigłówki matematyczne i językowe		
24.09.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		- zajęcia muzyczno wokalne – Na ludowo - gimnastyka i nordic walking		
25.09.2024 r. środa	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - gry planszowe i karciane		
26.09.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- zajęcia z psychologiem – techniki pamięciowe - joga		
27.09.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- gimnastyka w wodzie - basen		
02.09.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45	Klub Seniora	- zajęcia z psychologiem – pozytywne myślenie - gimnastyka , nordic walking	Klub Seniora Cisownica, ul. Cisowa 122	Uczestnicy Klubu

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
03.09.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		- dzień w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie -Dzień Dużego Rozmiaru -czy musimy popadać w kompleksy z powodu naszej wagi	(inne wskazane w harmonogramie miejsca)	
04.09.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z prawnikiem -joga		
05.09.2024r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - spacer po okolicy		
06.09.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		
09.09.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- warsztaty z rękodziela - gimnastyka lun nordic walking		
10.09.2024 r. wtorek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - łamigłówki matematyczne i językowe - trening na rowerkach stacjonarnych		
11.09.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- spotkanie towarzyskie – Nasi solenizanci – śpiew z akompaniamentem akordeonu - joga		
12.09.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie, wspólne rozmowy -kącik dyskusyjny – czy lubimy narzekać		
16.09.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia z dietetykiem -gimnastyka		
17.09.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		- Spotkanie w klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - gry towarzyskie i karciane		
18.09.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z psychologiem – techniki pamięciowe - joga		
19.09.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - kącik czytelniczy		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
20.09.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		
23.09.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- warsztaty z rękodzieła - gimnastyka		
24.09.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie -kącik kulinarny – dania jednogarnkowe		
25.09.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- spotkanie z refleksologiem - joga		
26.09.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - rozwiązujemy sudoku		
30.09.2024r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia taneczno – ruchowe ze śpiewem na ludowo -gimnastyka nordic walking		
	Ustalany indywidualnie	Doradca zawodowy	Pomoc w napisaniu CV i listu motywacyjnego	CUS	CUS pod nr telefonu 33- 4790517 (wew.28), bądź bezpośrednio u pracowników socjalnych

- * Odbiorcami usług są mieszkańcy gminy Goleszów. Szczegóły dotyczące kwalifikacji osób zawarte są w Regulaminie usług społecznych
- * W przypadku, gdy usługi będą realizowane w oparciu o odrębne przepisy, zastosowanie będzie miał tryb i warunki kwalifikowania określone w odrębnych przepisach
- * liczba miejsc w ramach organizowanych usług jest ograniczona
- * **w harmonogramie mogą nastąpić zmiany ze względów organizacyjnych**
- * usługi oferowane przez CUS są bezpłatne

OPIS DZIAŁAŃ W RAMACH USŁUG

<p>Grupa dla rodziców – warsztaty (ostatni kwartał roku)</p>	<p>Program warsztatów dla rodziców ma na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców, zmianę negatywnych postaw wychowawczych, wzrost samoświadomości oraz wymianę doświadczeń między rodzicami. Zaplanowano 5 - 8 spotkań w grupowych, na których będą poruszane następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prawidłowości w rozwoju dziecka – poznawczym, emocjonalnym i społecznym, • emocje rodzica i dziecka – radzenie sobie z trudnymi emocjami i zachowaniami, • komunikacja pomiędzy dzieckiem z rodzicem – zasady efektywnej komunikacji, bariery komunikacyjne, • stawianie granic i wymagań, • budowanie poczucia własnej wartości u dziecka, • relacje z dorastającym dzieckiem. <p>Oprócz omówienia powyższych zagadnień odbędzie się spotkanie organizacyjne mające na celu przedstawienie prowadzącego i uczestników oraz omówienie tematyki warsztatów a także spotkanie podsumowujące połączone z wypełnieniem ankiety ewaluacyjnej.</p> <p>Odbiorcami mogą być rodzice, którzy chcą zwiększyć swoje kompetencje rodzicielskie, osoby niewydolne wychowawczo, posiadające problemy w wychowaniu dzieci.</p>
<p>Doradca zawodowy</p>	<p>Doradca zawodowy da wskazówki jak prawidłowo napisać CV i list motywacyjny, mieszkańcom gminy Goleszów, którzy długotrwale poszukują pracy, mają problem z napisaniem dokumentów aplikacyjnych.. Doradca wskaże także aktualne oferty pracy, które są dostępne w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, a także to, jak poszukiwać ofert w internecie, bądź innych możliwych miejscach.</p>
<p>Kluby Seniora</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dzięgielów - Bażanowice - Cisownica - Goleszów 	<p>Celem Klubu jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej – poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej – w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym. Poza tym, aktywizacja społeczna, integracja, włączanie społeczne osób starszych do społeczności lokalnej oraz organizacja wspólnego spędzania czasu wolnego przez seniorów.</p> <p>Cele szczegółowe Klubu to: poprawa stanu psychofizycznego uczestników, zapewnienie wsparcia i stworzenie odpowiednich warunków do różnych form aktywności i integracji seniorów, zapewnienie wsparcia i stworzenie warunków do samopomocy i aktywności seniorów jako liderów społeczności lokalnej, rozwój systemu pomocy środowiskowej dla seniorów. W ramach działalności Klubu organizowane są różnorodne zajęcia aktywizujące seniorów, np. poradnictwo psychologiczne, zajęcia sportowe: gimnastyki i joga, zajęcia z dietetykiem, wyjścia kulturalne,</p>

wycieczki oraz wiele innych.

DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE

Bon żłobkowy	<p>Goleszowski bon żłobkowy, to świadczenie mające na celu wspomóc rodziców w zapewnieniu opieki nad dziećmi do lat 3. Świadczenie przysługuje rodzicom dzieci w wieku do lat 3, mieszkającym na terenie gminy Goleszów, którzy są zatrudnieni lub wykonują inną pracę zarobkową i w ramach zapewnienia opieki nad swoim dzieckiem zawarli umowę z publicznym lub niepublicznym żłobkiem, klubem dziecięcym, punktem opieki dziennej lub nianią. Świadczenie przysługuje również rodzicom, którzy między innymi z powodu ciężkiej choroby lub niepełnosprawności, kontynuowania nauki w systemie dziennym, odbywania stażu lub szkolenia zawodowego nie są zatrudnieni i nie wykonują pracy zarobkowej. Maksymalna wartość bonu żłobkowego wynosić będzie 400 zł miesięcznie. Goleszowski Bon Żłobkowy będzie przyznawany na wniosek rodzica na okres od 1 września do 31 sierpnia następnego roku. Przed złożeniem wniosku należy zawrzeć umowę o świadczenie opieki nad dzieckiem do lat 3.</p>
Placówka wsparcia dziennego	<p>W Dzięgielowie funkcjonuje Środowiskowe Ognisko Wychowawcze prowadzone przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Cieszynie. Placówka oferuje:</p> <ul style="list-style-type: none">- pomoc w pokonywaniu trudności w nauce i uzyskiwaniu promocji do wyższej klasy,- wspieranie rozwoju dziecka, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, organizację czasu wolnego,- wdrażanie wychowanków do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku i motywacji do nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej wychowanków, eliminowanie zaburzeń zachowania, agresji, przemocy, wulgarności,- promowanie zdrowego życia, w tym działania profilaktyczne,- współpracę z rodziną wychowanka, pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, podtrzymywanie emocjonalnych więzi dziecka z rodziną,- organizowanie pomocy materialnej dla wychowanków ognisk, w tym dożywiania. <p>Dzieci z oferty ogniska korzystają dobrowolnie, mogą być kierowane do placówki również przez pedagoga szkolnego. Objęte wsparciem są, m.in.: dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo, zagrożonych bezrobociem, uzależnieniami, przemocą, o niskim</p>

	<p>statusie materialnym.</p> <p>Ognisko Wychowawcze TPD nr 7działa od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych (14.00 - 18.00 i czasami w soboty) przez 10 miesięcy w roku. W placówce można organizowane są działania, takie jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w nauce (douczenie (od poniedziałku do piątku), - zajęcia sportowo – rekreacyjne, - zajęcia kulturotwórcze, - zajęcia plastyczne, - współpracy ze środowiskiem rodzinnym dziecka – konsultacje pedagogiczne dla rodziców, - współpraca ze szkoła – konsultacje z pedagogiem szkolnym według potrzeb, - imprezy okolicznościowe.
<p>Zajęcia profilaktyczne w szkołach</p>	<p>W ramach składanego zapotrzebowania, dostępnych terminów realizowane są działania profilaktyczne, informacyjno edukacyjne w szkołach na terenie gminy Goleiszów.</p> <p>Zajęcia profilaktyczne w szkołach mają na celu działalność informacyjną i edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz ograniczanie zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży.</p> <p>Wyróżniamy trzy rodzaje profilaktyki:</p> <ul style="list-style-type: none"> • profilaktykę uniwersalną - to działania adresowane do całych grup bez względu na stopień ryzyka występowania problemów związanych z używaniem środków odurzających, alkoholu, substancji psychotropowych, środków zastępczych, uzależnień behawioralnych oraz nowych substancji psychoaktywnych. Działania te mające na celu zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka, które sprzyjają rozwojowi problemów w danej populacji oraz wzmocnienie czynników wspierających prawidłowy rozwój, • Profilaktyka selektywna jest ukierunkowana na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, tzn. takie, które ze względu na sytuację rodzinną, społeczną, środowiskową czy uwarunkowania biologiczne narażone są na większe ryzyko wystąpienia problemów. • profilaktyka wskazująca jest ukierunkowana na jednostki i grupy wysokiego ryzyka, które przejawiają wczesne symptomy problemów związanych z używaniem różnego rodzaju środków i substancji uzależniających ale nie spełniają jeszcze

	<p>kryteriów diagnostycznych uzależnienia.</p> <p>W ramach bezpłatnych warsztatów/wykładów szkoły otrzymują propozycję zajęć z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpieczna droga do szkoły, bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w różnych sytuacjach – bezpieczny kontakt z obcymi, • cyberprzemoc – cyberzagrożenia – patostreamerzy zagrożenia z YouTube’a, kradzieże danych, stalking, szantaż, groźby, odpowiedzialność za naruszenie dóbr osobistych, znieważenie, zniesławienie, hejt, • dopalacze, substancje psychoaktywne, nowoczesne socjotechniki sprzedaży, • przeciwdziałanie narkomanii, • trzeźwy kierowca - bezpiecznie na drodze, • DRUGSTOP - walizka narkotykowa, • przeciwdziałanie mowie nienawiści „Stop Hejt”.
--	---

Poradnictwo psychologiczne	środy i czwartki	Umawiane indywidualnie	Z porad psychologicznych mogą korzystać dorośli oraz młodzież mieszkający na terenie gminy Goleszów. Porady dotyczą działań profilaktycznych i pomocy w związku z zagrożeniem uzależnieniem, współuzależnieniem, stresem oraz innymi sytuacjami wymagającymi pomocy. Psycholog przyjmuje w budynku CUS, ul. Cieszyńska 29. Zapisy indywidualnie pod nr telefonu 33 4790517, bądź osobiście w siedzibie CUS.
Poradnictwo prawne	poniedziałki i piątki	9.00 - 14.00	Z nieodpłatnej pomocy prawej mogą skorzystać osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za usługi prawnicze. Przed udzieleniem pomocy należy złożyć stosowne oświadczenie. Pomoc prawna obejmuje informacje z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • prawa pracy, • przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej, • prawa cywilnego, • prawa karnego,

			<ul style="list-style-type: none"> • prawa administracyjnego, • prawa ubezpieczeń społecznych, • prawa rodzinnego, • praw podatkowego, • prawa celnego, • prawa dewizowanego, • prawa handlowego. <p>Forma udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poinformowanie osoby o obowiązujący stan prawny, jej uprawnieniach, obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, • wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, • sporządzenie projektu pisma w sprawach ww. • nieodpłatną mediację, • sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu. <p>Poradnictwo koordynowane jest przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie, udzielane jest bezpłatnie, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu 33 47 77 239.</p>
Poradnictwo terapeutyczne	Raz w miesiącu 26 wrzesień	12.30 - 14.30	Udzielanie poradnictwa terapeuty uzależnień

Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	<p>Zwiększenie szans osób niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia poprzez wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji osób niepełnosprawnych poprzez umożliwienie im uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych czy sportowych.</p> <p>(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).</p>
Opieka Wytchnieniowa	<p>Celem działań w ramach Programu jest wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczoną niepełnosprawnością lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem równoważnym. W odniesieniu do członków rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych - czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnieniem czasu na odpoczynek i regenerację.</p> <p>(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).</p>
Zespół Pieśni i Tańca Golezów (dla dzieci od 5r.ż., młodzieży i dorosłych)	<p>Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia taneczne organizowane bezpłatnie.</p> <p>Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki – gr. I 15:30 – 16:45, gr. II 16:00 – 18:15 – w siedzibie GOK</p>
Zajęcia plastyczne	<p>Organizowane dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat. Odbywają się w każdą środę w godz. 16:00 – 17:00. Zajęcia są bezpłatne.</p>
Zabawa w programowanie	<p>Organizowane dla dzieci od 8 roku życia . Zajęcia odbywają się w poniedziałki od godz. 16:00 – 17:00. Zajęcia są bezpłatne.</p>

DZIAŁANIA DODATKOWE ORGANIZOWANE W GMINIE GOLESZÓW

Kiermasz charytatywny	<p>Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dzięgielowie przekonuje, iż Dzięgielów to miejscowość pełna ludzi o wielkich sercach. Na dowód tego zaprasza na kiermasz charytatywny, który odbędzie się w piątek, 27 września w godzinach od 9.00 do 15.00 w dzięgielowskiej podstawówce. Na uczestników czekać będą m.in. pyszne ciasta. - Będzie słodko, ale przede wszystkim z sercem przepełnionym nadzieją. Cały dochód zostanie przekazany dla pana Łukasza - jednego z naszych rodziców - informują organizatorzy.</p>
OSP KOZAKOWICE	<p>Ochotnicza Straż Pożarna w Kozakowicach zaprasza do udziału w bezpłatnych zajęciach z udzielania pierwszej pomocy. Szkolenia odbywać się od 14 września do 23 listopada i prowadzone będą przez strażaków ochotników oraz młodzież z kozakowickiej drużyny MDP, przy wsparciu ratownika medycznego oraz psychoterapeuty. Zajęcia odbywać się będą w soboty w godzinach od 8.00 do 13.00. Zapisy prowadzone są pod numerami telefonu: 506 706 717, 500 662 318 oraz 506 173 014.</p>
Cross Bike - Dzięgielów 2024	<p>Stowarzyszenie Miłośników Dzięgielowa zaprasza do udziału w kolejnej edycji imprezy sportowej mającej na celu popularyzację kolarstwa górskiego i turystyki rowerowej w Polsce, która odbędzie się w sobotę, 5 października w Dzięgielowie. Start imprezy zaplanowano na godz. 12.00 z terenu pomiędzy OSP w Dzięgielowie, a Centrum Misji i Ewangelizacji (ul. Zamkowa - byłe boisko). Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu imprezy od godziny 8.00 do 11.30 i mieścić się będzie przy strażnicy OSP Dzięgielów.</p>
<p>Po raz kolejny w tym roku serdecznie zapraszamy mieszkanki gminy Goleszów na bezpłatne badania</p>	

Bezpłatna Mammografia	<p>mammograficzne, które odbędą się w dniach 3 i 4 października. Z badania mogą skorzystać bezpłatnie kobiety między 45, a 74 rokiem życia, gdy od ostatniego badania finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia upłynęły pełne dwa lata.</p> <p>Mammobus zostanie podstawiony w Goleszowie, na parkingu przy Urzędzie Gminy:</p> <ul style="list-style-type: none">•3 października (czwartek) w godz. 10.00-12.00•4 października (piątek) w godz. 13.00-15.00 <p>ZAPISY I REJESTRACJA: tel. 33 851 47 07 w Przychodni Akademickiej.</p>
Sołecka Biesiada przy ziemniaku	<p>Gmina Goleszów, radni gminy oraz sołtysi i rady sołeckie Goleszowa Dolnego i Górnego zapraszają na Sołecką Biesiadę przy Ziemniaku, która odbędzie się w sobotę, 5 października na terenie akwenu Ton w Goleszowie. Początek imprezy o godz. 13.00. Na uczestników wydarzenia czekać będą pyszne przekąski z ziemniaka, wata cukrowa, popcorn, dmuchańce oraz dobra zabawa, o którą zadba DJ Piter. Wstęp wolny.</p>

SŁOWNICZEK:

CUS - Centrum Usług Społecznych w Goleszowie

TPD – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Oddział Powiatowy w Cieszynie