

PLAN ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ – PAŹDZIERNIK 2024 ROKU

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
01.10.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00	Klub Seniora	- Spotkanie urodzinowe przy filiżance kawy, wrześniowi solenizanci -Gry planszowe	Klub Seniora Dzięgielów ul. Lipowa 2 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
02.10.2024 r. środa	10.00 – 14.00		- Zajęcia plastyczne -joga		
03.10.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Gry planszowe		
04.10.2024 r. piątek	1 godz do ustalenia				
07.10.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Nordic walking - Gry karciane		
08.10.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Zajęcia manualne		
09.10.2024 r. środa	10.00 – 14.00		-Joga - zajęcia plastyczne		
10.10.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Zajęcia kulinarne		
11.10.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
14.10.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Zajęcia z dietetykiem , zajęcia praktyczne w kuchni		
15.10.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		- Kronika dalsze wydarzenia -Gry planszowe		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
16.10.2024 r. środa	09.00 – 14.00		- Joga - krzyżówki ,sudoku ,wykreślanki		
17.10.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Refleksologia		
18.10.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
21.10.2024 r. poniedziałek	10.00 – 15.00		-Zajęcia manualne		
22.10.2024 r. wtorek	8.00 – 20.00		- Wycieczka do Ojcowa		
23.10.2024 r. środa	09.00 – 14.00		- Zajęcia manualne - wycinanki - Joga		
24.10.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - gry planszowe , karciane		
25.10.2024 piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
28.10.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Zajęcia sprawnościowe , zawody , konkurencje		
29.10.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00		-Refleksologia - zajęcia plastyczne		
30.10.2024 r. środa	9.00 – 14.00		- Joda - Puzzle 3D lampiony		
31.10.2024 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Gry i zabawy usprawniające pamięć		
01.10.2024 r. wtorek	10.00 – 15.00	Klub seniorów	- gry planszowe -Gimnastyka		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
02.10.2024 r. środa	10.00 – 15.00		- Spotkanie z psychologiem -Spacer Nordic walking	Klub seniora Goleszów ul. Osiedlowa 13 (inne wskazane miejsce w harmonogramie)	
03.10.2024 r. czwartek	10.00 – 15.00		-zajęcia manualne		
04.10.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
07.10.2024r poniedziałek	10.00 – 15.00		-Joga - Krzyżówki , sudoku		
08.10.2024 r wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka, - Rozgrywki szachowe, warcaby		
09.10.2024 r środa	09.00 – 14.00		- Zajęcia plastyczne		
10.10.2024 r czwartek	10.00 – 15.00		-Zajęcia ruchowe, konkurencje sportowe		
11.10.2024 r piątek	1 godz, do ustalenia		- Basen		
14.10.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga -Układanie puzzli 3D		
15.10.2024 r wtorek	10.00 – 15.00				
16.10.2024 r środa	09.00 – 14.00	- Zajęcia plastyczne			
17.10.2024r czwartek	10.00 – 15.00	- Zajęcia kulinarne			
18.10.2024 r piątek	1 godz. do ustalenia	- Basen			
21.10.2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00	- Joga – krzyżówki , wykreślanki			

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
22.10.2024 r wtorek	10.00 – 15.00		- gimnastyka - Gry planszowe ,. scrabble		
23.10.2024r środa	09.00 – 14.00		- Spotkanie z psychologiem - Gry karciane		
24.10.2024 r czwartek	10.00 – 15.00		- Kino Piast – Retransmisja koncertu Andre Rieu		
25.10.2024r piątek	1godz do ustalenia		- Basen		
28.10. 2024 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga - Zajęcia manualne		
29.10.2024 r wtorek	10.00 – 15.00		-Gimnastyka -Zajęcia manualne		
30.10.2024 r. środa	9.00 – 14.00		- Spotkanie z dietetyczką, zajęcia praktyczne w kuchni		
31.10.2024r. czwartek	10.00 – 15.00		-Spotkanie urodzinowe, październikowi solenizanci		
01.10.2024 r. wtorek	14:00 – 19:00	Klub Seniora	- wycieczka plenerowa do „wioski dyniowej” do Goleiszowa - gimnastyka , nordic walking	Klub Seniora Bażanowice ul. Cieszyńska 17 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
02.10.2024r. środa	14:00 – 19:00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - spacer po okolicy – zbieramy kolorowe liście, kasztany , żołądź		
03.10.2024r. czwartek	14:00 – 19:00		-wycieczka do skansenu w Puńcowie - joga		
07.10.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		-zajęcia z prawnikiem – fundacje rodzinne -Spotkanie w klubie – rozmowy przy kawie i herbacie		
08.10.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie – świętujemy urodziny - gimnastyka , nordic walking		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
09.10.2024 r. środa	14.00 – 18.00		-spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - Międzynarodowy dzień kawy – co wiemy o naszym ulubionym napoju		
10.10.2024 r. czwartek	14:00 – 19:00		- zajęcia z psychologiem – techniki pamięciowe -joga		
11.10.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen – gimnastyka w wodzie		
14.10.2024 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - kącik filmowy , oglądamy komedie		
15.10.2024r. wtorek	14.00 – 19.00		- -zajęcia z dietetykiem - cholesterol -gimnastyka lub nordic walking		
16.10.2024 r. środa	14.00 – 19.00		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - trening na rowerkach stacjonarnych		
17.10.2024 r. czwartek	14:00 – 19:00		- spotkanie z refleksologiem -joga		
21.10.2024 r. poniedziałek	14:00 – 19:00		- spotkanie w w klubie -ptaki – nasi mali sprzymierzeńcy – poznajemy ich zwyczaje		
22.10.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		- warsztaty manualne – tworzymy róże z jesiennych liści - gimnastyka lub nordic walking		
23.10.2024 r. środa	14.00 – 18.00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - gry planszowe i karciane		
24.10.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- zajęcia z psychologiem – trening pamięciowe - joga		
25.10.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen – gimnastyka w wodzie		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
28.10.2024 r poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - kącik kulinarny – napary i wywary ziołowe		
29.10.2024 r. wtorek	14.00 – 19.00		- zajęcia muzyczne – wokalne – Na ludowo - gimnastyka, nordic walking		
30.10.2024 r. środa	14.00 – 19.00		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - przeglądamy czasopisma		
31.10.2024 r. czwartek	14.00 – 19.00		- warsztaty kulinarne – jabłka w roli głównej - joga		
01.10.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45	Klub Seniora	- Spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - wycieczka plenerowa do wioski dyniowej	Klub Seniora Cisownica, ul. Cisowa 122 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
02.10.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z prawnikiem – fundacje rodzinne -joga		
03.10.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie -trening na rowerkach stacjonarnych		
04.10.2024r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		
07.10.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		-Wycieczka do skansenu w Puńcowie - gimnastyka lub nordic walking		
08.10.2024 r. wtorek	8.45 – 13.45		-spotkanie w klubie przy kawie i herbacie -kącik filmowy – oglądamy komedie		
09.10.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z psychologiem – techniki pamięciowe - joga		
10.10.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie towarzyskie w klubie - dzień gier planszowych		
14.10.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie – świętujemy urodziny -gimnastyka		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
15.10.2024 r. wtorek	8.45 – 12.45		- spotkanie w w klubie -ptaki – nasi mali sprzymierzeńcy – poznajemy ich zwyczaje		
16.10.2024 r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z dietetykiem - cholesterol - joga		
17.10.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - spacer po okolicy – zbieramy kolorowe liście, kasztany , żołądzie		
18.10.2024 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		
21.10.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		-warsztaty z rękodzieła – tworzymy róże z jesiennych liści -gimnastyka		
22.10.2024 r. wtorek	8.45 – 13.45		- Spotkanie w klubie przy kawie i herbacie -przeglądamy czasopisma		
23.10.2024 r. środa	8.45 – 12.45		- spotkanie z psychologiem – trening pamięci -joga		
24.10.2024 r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - kącik kulinarny – napary i wywary ziołowe		
28.10.2024 r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia taneczno – ruchowe – ze śpiewem na ludowo - gimnastyka lub nordic walking		
29.10.2024r. wtorek	8.45 – 13.45		- Spotkanie w klubie – rozmowy przy kawie i herbacie -warsztaty z rękodzieła – tworzymy z jesiennych liści		
30.10.2024r. środa	8.45 – 13.45		- Wycieczka do Katowic – udział w warsztatach na UŚ		
31.10.2024r. czwartek	8.45 – 13.45		- Spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik kulinarny- jabłka w roli głównej		

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
	Ustalany indywidualnie	Doradca zawodowy	Pomoc w napisaniu CV i listu motywacyjnego	CUS	CUS pod nr telefonu 33- 4790517 (wew.28), bądź bezpośrednio u pracowników socjalnych

- * Odbiorcami usług są mieszkańcy gminy Goleszów. Szczegóły dotyczące kwalifikacji osób zawarte są w Regulaminie usług społecznych
- * W przypadku, gdy usługi będą realizowane w oparciu o odrębne przepisy, zastosowanie będzie miał tryb i warunki kwalifikowania określone w odrębnych przepisach
- * liczba miejsc w ramach organizowanych usług jest ograniczona
- * **w harmonogramie mogą nastąpić zmiany ze względów organizacyjnych**
- * usługi oferowane przez CUS są bezpłatne

OPIS DZIAŁAŃ W RAMACH USŁUG

<p>Grupa dla rodziców warsztaty (ostatni kwartał roku)</p>	<p>Program warsztatów dla rodziców ma na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców, zmianę negatywnych postaw wychowawczych, wzrost samoświadomości oraz wymianę doświadczeń między rodzicami. Zaplanowano 5 - 8 spotkań w grupowych, na których będą poruszane następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prawidłowości w rozwoju dziecka – poznawczym, emocjonalnym i społecznym, • emocje rodzica i dziecka – radzenie sobie z trudnymi emocjami i zachowaniami, • komunikacja pomiędzy dzieckiem z rodzicem – zasady efektywnej komunikacji, bariery komunikacyjne, • stawianie granic i wymagań, • budowanie poczucia własnej wartości u dziecka, • relacje z dorastającym dzieckiem. <p>Oprócz omówienia powyższych zagadnień odbędzie się spotkanie organizacyjne mające na celu przedstawienie prowadzącego i uczestników oraz omówienie tematyki warsztatów a także spotkanie podsumowujące połączone z wypełnieniem ankiety ewaluacyjnej.</p> <p>Odbiorcami mogą być rodzice, którzy chcą zwiększyć swoje kompetencje rodzicielskie, osoby niewydolne</p>
---	---

	wychowawczo, posiadające problemy w wychowaniu dzieci.
Doradca zawodowy	Doradca zawodowy da wskazówki jak prawidłowo napisać CV i list motywacyjny, mieszkańcom gminy Goleszów, którzy długotrwale poszukują pracy, mają problem z napisaniem dokumentów aplikacyjnych.. Doradca wskaże także aktualne oferty pracy, które są dostępne w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, a także to, jak poszukiwać ofert w internecie, bądź innych możliwych miejscach.
Kluby Seniora - Dzięgielów - Bażanowice - Cisownica - Goleszów	Celem Klubu jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej – poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej – w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym. Poza tym, aktywizacja społeczna, integracja, włączanie społeczne osób starszych do społeczności lokalnej oraz organizacja wspólnego spędzania czasu wolnego przez seniorów. Cele szczegółowe Klubu to: poprawa stanu psychofizycznego uczestników, zapewnienie wsparcia i stworzenie odpowiednich warunków do różnych form aktywności i integracji seniorów, zapewnienie wsparcia i stworzenie warunków do samopomocy i aktywności seniorów jako liderów społeczności lokalnej, rozwój systemu pomocy środowiskowej dla seniorów. W ramach działalności Klubu organizowane są różnorodne zajęcia aktywizujące seniorów, np. poradnictwo psychologiczne, zajęcia sportowe: gimnastyki i joga, zajęcia z dietetykiem, wyjścia kulturalne, wycieczki oraz wiele innych.

DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE

Bon żłobkowy	Goleszowski bon żłobkowy, to świadczenie mające na celu wspomóc rodziców w zapewnieniu opieki nad dziećmi do lat 3. Świadczenie przysługuje rodzicom dzieci w wieku do lat 3, mieszkającym na terenie gminy Goleszów, którzy są zatrudnieni lub wykonują inną pracę zarobkową i w ramach zapewnienia opieki nad swoim dzieckiem zawarli umowę z publicznym lub niepublicznym żłobkiem, klubem dziecięcym, punktem opieki dziennej lub nianią. Świadczenie przysługuje również rodzicom, którzy między innymi z powodu ciężkiej choroby lub niepełnosprawności, kontynuowania nauki w systemie dziennym, odbywania stażu lub szkolenia zawodowego nie są zatrudnieni i nie wykonują pracy zarobkowej. Maksymalna wartość bonu żłobkowego wynosić będzie 400 zł miesięcznie. Goleszowski Bon Żłobkowy będzie przyznawany na wniosek rodzica na okres od 1 września do
---------------------	---

	31 sierpnia następnego roku. Przed złożeniem wniosku należy zawrzeć umowę o świadczenie opieki nad dzieckiem do lat 3.
Placówka wsparcia dziennego	<p>W Dzięgielowie funkcjonuje Środowiskowe Ognisko Wychowawcze prowadzone przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Cieszynie. Placówka oferuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w pokonywaniu trudności w nauce i uzyskiwaniu promocji do wyższej klasy, - wspieranie rozwoju dziecka, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, organizację czasu wolnego, - wdrażanie wychowanków do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku i motywacji do nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej wychowanków, eliminowanie zaburzeń zachowania, agresji, przemocy, wulgarności, - promowanie zdrowego życia, w tym działania profilaktyczne, - współpracę z rodziną wychowanka, pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, podtrzymywanie emocjonalnych więzi dziecka z rodziną, - organizowanie pomocy materialnej dla wychowanków ognisk, w tym dożywiania. <p>Dzieci z oferty ogniska korzystają dobrowolnie, mogą być kierowane do placówki również przez pedagoga szkolnego. Objęte wsparciem są, m.in.: dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo, zagrożonych bezrobociem, uzależnieniami, przemocą, o niskim statusie materialnym.</p> <p>Ognisko Wychowawcze TPD nr 7działa od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych (14.00 - 18.00 i czasami w soboty) przez 10 miesięcy w roku. W placówce można organizowane są działania, takie jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w nauce (douczenie (od poniedziałku do piątku), - zajęcia sportowo – rekreacyjne, - zajęcia kulturotwórcze, - zajęcia plastyczne, - współprace ze środowiskiem rodzinnym dziecka – konsultacje pedagogiczne dla rodziców, - współpraca ze szkołą – konsultacje z pedagogiem szkolnym według potrzeb, - imprezy okolicznościowe.
Zajęcia profilaktyczne w szkołach	W ramach składanego zapotrzebowania, dostępnych terminów realizowane są działania profilaktyczne, informacyjno edukacyjne w szkołach na terenie gminy Goleszów.

Zajęcia profilaktyczne w szkołach mają na celu działalność informacyjną i edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz ograniczanie zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży.

Wyróżniamy trzy rodzaje profilaktyki:

- profilaktykę uniwersalną - to działania adresowane do całych grup bez względu na stopień ryzyka występowania problemów związanych z używaniem środków odurzających, alkoholu, substancji psychotropowych, środków zastępczych, uzależnień behawioralnych oraz nowych substancji psychoaktywnych. Działania te mające na celu zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka, które sprzyjają rozwojowi problemów w danej populacji oraz wzmocnienie czynników wspierających prawidłowy rozwój,
- Profilaktyka selektywna jest ukierunkowana na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, tzn. takie, które ze względu na sytuację rodzinną, społeczną, środowiskową czy uwarunkowania biologiczne narażone są na większe ryzyko wystąpienia problemów.
- profilaktyka wskazująca jest ukierunkowana na jednostki i grupy wysokiego ryzyka, które przejawiają wczesne symptomy problemów związanych z używaniem różnego rodzaju środków i substancji uzależniających ale nie spełniają jeszcze kryteriów diagnostycznych uzależnienia.

W ramach bezpłatnych warsztatów/wykładów szkoły otrzymują propozycję zajęć z zakresu:

- bezpieczna droga do szkoły, bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w różnych sytuacjach – bezpieczny kontakt z obcymi,
- cyberprzemoc – cyberzagrożenia – patostreamerzy zagrożenia z YouTube'a, kradzieże danych, stalking, szantaż, groźby, odpowiedzialność za naruszenie dóbr osobistych, znieważenie, zniesławienie, hejt,
- dopalacze, substancje psychoaktywne, nowoczesne socjotechniki sprzedaży,
- przeciwdziałanie narkomanii,
- trzeźwy kierowca - bezpiecznie na drodze,
- DRUGSTOP - walizka narkotykowa,
- przeciwdziałanie mowie nienawiści „Stop Hejt”.

Poradnictwo psychologiczne	środy i czwartki	Umawiane indywidualnie	<p>Z porad psychologicznych mogą korzystać dorośli oraz młodzież mieszkający na terenie gminy Goleiszów. Porady dotyczą działań profilaktycznych i pomocy w związku z zagrożeniem uzależnieniem, współuzależnieniem, stresem oraz innymi sytuacjami wymagającymi pomocy. Psycholog przyjmuje w budynku CUS, ul. Cieszyńska 29.</p> <p>Zapisy indywidualnie pod nr telefonu 33 4790517, bądź osobiście w siedzibie CUS.</p>
Poradnictwo prawne	poniedziałki i piątki	9.00 - 14.00	<p>Z nieodpłatnej pomocy prawej mogą skorzystać osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za usługi prawnicze. Przed udzieleniem pomocy należy złożyć stosowne oświadczenie. Pomoc prawna obejmuje informacje z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prawa pracy, • przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej, • prawa cywilnego, • prawa karnego, • prawa administracyjnego, • prawa ubezpieczeń społecznych, • prawa rodzinnego, • praw podatkowego, • prawa celnego, • prawa dewizowanego, • prawa handlowego. <p>Forma udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poinformowanie osoby o obowiązujący stan prawny, jej uprawnieniach, obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, • wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,

			<ul style="list-style-type: none"> • sporządzenie projektu pisma w sprawach ww. • nieodpłatną mediację, • sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu. <p>Poradnictwo koordynowane jest przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie, udzielane jest bezpłatnie, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu 33 47 77 239.</p>
Poradnictwo terapeutyczne	Raz w miesiącu 24 X. 2024 r.	12.30 - 14.30	Udzielanie poradnictwa terapeuty uzależnień

Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	<p>Zwiększenie szans osób niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia poprzez wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji osób niepełnosprawnych poprzez umożliwienie im uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych czy sportowych.</p> <p>(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).</p>
Opieka Wytchnieniowa	<p>Celem działań w ramach Programu jest wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczoną niepełnosprawnością lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem równoważnym. W odniesieniu do członków rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych - czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnieniem czasu na odpoczynek i regenerację.</p> <p>(Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).</p>

Zespół Pieśni i Tańca Goleszów (dla dzieci od 5r.ż., młodzieży i dorosłych)	Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia taneczne organizowane bezpłatnie. Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki – gr. I 15:30 – 16:45, gr. II 16:00 – 18:15, dorośli -18.15 – 19.15 – w siedzibie GOK
Zajęcia plastyczne	Organizowane dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat. Odbywają się w poniedziałek w godz. 15:00 – 16:00. Zajęcia są bezpłatne.
Zabawa w programowanie	Organizowane dla dzieci od 8 roku życia . Zajęcia odbywają się w poniedziałki od godz. 17.15 – 18.15. Zajęcia są bezpłatne.

DZIAŁANIA DODATKOWE ORGANIZOWANE W GMINIE GOLESZÓW

Biblioteka Publiczna w Goleszowie organizuje: „Noc Bibliotek” 11.X.2024	Zapraszamy na kolejną edycję Nocy Bibliotek!!! Tegoroczne hasło brzmi: "Moc bibliotek". Początek to warsztatami przeznaczone do dzieci od 8 lat, po nich nastąpi projekcja filmu. "Mój brat ściga dinozaury" to kino rodzinne inspirowane bestsellerową książką Giacomo Mazzarioli o tym samym tytule, którą w Polsce w czerwcu tego roku wydało wydawnictwo Widnokrąg. Zapisy pod numerem telefonu 334790522. Ilość miejsc ograniczona.
OSP KOZAKOWICE	Ochotnicza Straż Pożarna w Kozakowicach zaprasza do udziału w bezpłatnych zajęciach z udzielania pierwszej pomocy. Szkolenia odbywać się od 14 września do 23 listopada i prowadzone będą przez strażaków ochotników oraz młodzież z kozakowickiej drużyny MDP, przy wsparciu ratownika medycznego oraz psychoterapeuty. Zajęcia odbywać się będą w soboty w godzinach od 8.00 do 13.00. Zapisy prowadzone są pod numerami telefonu: 506 706 717, 500 662 318 oraz 506 173 014.

Cross Bike - Dzięgielów 2024

Stowarzyszenie Miłośników Dzięgielowa zaprasza do udziału w kolejnej edycji imprezy sportowej mającej na celu popularyzację kolarstwa górskiego i turystyki rowerowej w Polsce, która odbędzie się w sobotę, 5 października w Dzięgielowie. Start imprezy zaplanowano na godz. 12.00 z terenu pomiędzy OSP w Dzięgielowie, a Centrum Misji i Ewangelizacji (ul. Zamkowa - były boisko). Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu imprezy od godziny 8.00 do 11.30 i mieścić się będzie przy strażnicy OSP Dzięgielów.

Bezpłatna Mammografia

Po raz kolejny w tym roku serdecznie zapraszamy mieszkanki gminy Golezów na bezpłatne badania mammograficzne, które odbędą się w dniach 3 i 4 października. Z badania mogą skorzystać bezpłatnie kobiety między 45, a 74 rokiem życia, gdy od ostatniego badania finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia upłynęły pełne dwa lata.

Mammobus zostanie podstawiony w Golezowie, na parkingu przy Urzędzie Gminy:

- 3 października (czwartek) w godz. 10.00-12.00
- 4 października (piątek) w godz. 13.00-15.00

ZAPISY I REJESTRACJA: tel. 33 851 47 07 w Przychodni Akademickiej.

Sołecka Biesiada przy ziemniaku

Gmina Golezów, radni gminy oraz sołtysi i rady sołeckie Golezowa Dolnego i Górnego zapraszają na Sołecką Biesiadę przy Ziemniaku, która odbędzie się w sobotę, 5 października na terenie akwenu Ton w Golezowie. Początek imprezy o godz. 13.00. Na uczestników wydarzenia czekać będą pyszne przekąski z ziemniaka, wata cukrowa, popcorn, dmuchańce oraz dobra zabawa, o którą zadba DJ Piter. Wstęp wolny.

SŁOWNICZEK:

CUS - Centrum Usług Społecznych w Goleszowie

TPD – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Oddział Powiatowy w Cieszynie