

PLAN ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ – MAJ 2025 ROKU

DATA	GODZINA	RODZAJ DZIAŁAŃ/USŁUGA	ZAKRES DZIAŁAŃ	MIEJSCE REALIZACJI	Rejestracja (jeżeli jest wymagana)
02.05.2025r . piątek	1 godz. do ustalenia	Klub Seniora	- basen	Klub Seniora Dzięgielów ul. Lipowa 2 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
05.05.2025 r. poniedziałek	12.00 – 15.00		- Spotkanie urodzinowe – solenizanci z kwietnia		
05.05.2025r. wtorek	13.00 – 15.00		- Gimnastyka -Gry planszowe		
07.05.2025r. środa	9.00 – 11.00		-Joga - Gry planszowe		
08.05.2025r. czwartek	6.00 -18.00		- Wycieczka – Nysa , Kamieniec Ząbkowicki		
09.05.2025r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen		
12.05.2025r. poniedziałek	10.00 – 15.00		-Spotkanie z psychologiem - Turniej szachowy		
13.05.2025r. wtorek	10.00 – 15.00		- Warsztaty kulinarne – zajęcia w kuchni		
14.05.2025r. środa	9.00 – 14.00		- Joga - zajęcia plastyczne		
15.05.2025r. czwartek	10.00 – 15.00		- Spotkanie z dietetykiem, zajęcia praktyczne w kuchni		
16.05.2025r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
19.05.2025r. poniedziałek	10.00 – 15.00		- Spotkanie z dietetykiem- zajęcia praktyczne -warsztaty kulinarne		
20.05.2025r. wtorek	10.00 – 15.00		- Zajęcia manualne		
21.05.2025r.	9.00 – 14.00		- Joga		

środa					
22.05.2025 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Warsztaty manualne - Gimnastyka		
23.05.2025 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
25.05.2025r. niedziela	16.00 – 20.00		- Teatr A.,Mickiewicza – Wszystko w rodzinie- spektakl		
27.05.2025r. wtorek	10.00 – 15.00		- Spotkanie z Psychologiem - Gry karciane		
28.05.2025r środa	9.00 – 14.00		- Joga - Konkurencje sportowe		
29.05.2025 r czwartek	13.30 – 17.30		- Gimnastyka - Nordic walking		
30.05.2025r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen		
02.05.2025 r. piątek	1 godz. do ustalenia	Klub seniora	- Basen	Klub seniora Goleszów ul. Osiedlowa 13 (inne wskazane miejsce w harmonogramie)	
05.05.2025 r. poniedziałek	10.00 – 12.00		- Joga - gry planszowe		
06.05.2025 r. wtorek	10.00 – 12.00		- Gimnastyka - Gry zręcznościowe		
07.05.2025 r środa	10. 00 – 13.00		- Spotkanie urodzinowe, kwietniowi solenizanci		
08.05.2025r czwartek	6.00 – 18.00		-Wycieczka – Nysa, Kamieniec Ząbkowicki		
09.05.2025 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
12.05.2025 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Joga - zajęcia plastyczne		
13.05.2025 r wtorek	13.30 – 17.30		- gimnastyka - warsztaty manualne		
14.05.2025 r środa	9.00 – 14.00		- Spotkanie z Psychologiem - konkurencje sportowe		

15.05.2025 r czwartek	13.30 – 17.30		- Turniej szachowy -Nordic walking		
16.05.2025 r piątek	1 godz. do ustalenia		-Basen		
19.05.2025 r poniedziałek	10.00 – 15.00		- Jog- Spotkanie ze strażakami – pokaz pierwszej pomocy		
20.05.2025r wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka -zajęcia plastyczne		
21.05.2025 r środa	9.00 – 14.00		- Spotkanie z dietetyczką, zajęcia praktyczne w kuchni		
22.05.2025 r czwartek	13.30 – 17.30		- Warsztaty manualne		
23.05.2025 r piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen		
25.05.2025r niedziela	16.00 – 20.00		- Teatr A. Mickiewicza – spektakl- „Wszystko w rodzinie”		
27.05.2025 r wtorek	10.00 – 15.00		- Gimnastyka - Krzyżówki, rebusy		
28.05.2025r środa	9.00 – 14.00		- Spotkanie z psychologiem – gry planszowe		
29.05.2025 r. czwartek	13.30 – 17.30		- Joga - Warsztaty kulinarne		
30.05.2025r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen		
02.05.2025r. piątek	14:00 – 19:00	Klub Seniora	- Spotkanie w klubie – wspólne rozmowy - spacer po okolicy	Klub Seniora Bażanowice ul. Cieszyńska 17 (inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Uczestnicy Klubu
05.05.2025r. poniedziałek	14:00 – 19:00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik ogrodniczy – konwalia majowa , niezapominajka – symbolika kwiatów		
06.05.2025r. wtorek	14:00 – 19:00		- zajęcia taneczno – ruchowe – na ludową nutę - gimnastyka		
07.05.2025r. środa	14.00 – 18.00		- spotkanie w bibliotece- literatura podróżnicza „ W godzinę dookoła Australii”		
08.05.2025r.	14.00 – 19.00		- udział w spotkaniu autorskim z Piotrem Pilarskim – Animus –		

czwartek			Serce Moje - joga		
09.05.2025r. piątek	1 godz. do ustalenia		- Basen – gimnastyka w wodzie		
12.05.2025 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		-Spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - gry w scrabble		
13.05.2025r. wtorek	14.;00 – 19.00		- zajęcia z refleksologiem - gimnastyka		
14.05.2025r. środa	14.00 – 19.00		- Spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - Dzień Europy – co wiemy o Unii Europejskiej		
15.05.2025r. czwartek	14.00 – 19.00		- Wycieczka krajoznawcza – Opole i zamek w Mosznej		
19.05.2025r. poniedziałek	14:00 – 19:00		- Spotkanie w Klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kolorowanki relaksacyjne – malujemy po numerach		
20.05.2025r. wtorek	14:00 – 19:00		- warsztaty kulinarne- dekoracja potraw - gimnastyka		
21.05.2025r. środa	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - czytamy limeryki Tuwima i Szymborskiej		
22.05.2025r. czwartek	14.00- 19.00		- zajęcia z psychologiem - joga		
23.05.2025r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		
26.05.2025 r. poniedziałek	14.00 – 19.00		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik dyskusyjny – higiena rąk		
27.05.2025 r. wtorek	14.00 – 19.00		- zajęcia z dietetykiem – dieta dla mózgu - gimnastyka		
28.05.2025 r. środa	14.00 – 19.00		-spotkanie w klubie – wspólne rozmowy -zbieramy i suszymy zioła		
29.04.2025 r czwartek	14.00 – 19.00		-zajęcia z psychologiem - joga		
02.05.2025r. piątek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie przy kawie i herbacie - basen- gimnastyka w wodzie	Klub Seniora Cisownica, ul. Cisowa 122	Uczestnicy
05.05.2025r . poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia z psychologiem - gimnastyka		

		Klub Seniora		(inne wskazane w harmonogramie miejsca)	Klubu
06.05.2025r. wtorek	8.45 – 13.45		- Spotkanie w klubie - wspólne rozmowy - Dzień Europy – co wiemy o Unii Europejskiej		
07.05.2025r. środa	8.45 -13.45		- zajęcia z prawnikiem - joga		
08.05.2025r. czwartek	8.45 -13.45		- udział w spotkaniu autorskim z Piotrem Pilarskim -Animus- Serce Moje		
12.05.2025r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- gry towarzyskie i karciane, rozwiązujemy sudoku - gimnastyka, trening na rowerkach stacjonarnych		
13.05.2025r. wtorek	8.45 – 12.45		- spotkanie w Klubie, rozmowy przy kawie i herbacie - czytamy limeryki Tuwima i Szymborskiej		
14.05.2025r. środa	8.45 – 13.45		- Świętujemy urodziny naszych solenizantów, spotkanie towarzyskie - joga		
15.05.2025r. czwartek	8.45 – 13.45		- Wycieczka krajoznawcza – Opole i zamek w Mosznej		
16.05.2025r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		
19.05.2025r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia taneczno – ruchowe „na ludowa nutę” – z akompaniamentem akordeonu - gimnastyka		
20.05.2025r. wtorek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik ogrodniczy -konwalia majowa, niezapominajka i inne byliny kwitnące wiosną		
21.05.2025 r. środa	8.45 – 13.45		- warsztaty kulinarne – dekoracja potraw - joga		
22.05.2025r. czwartek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - gramy w scrabble		
26.05.2025r. poniedziałek	8.45 – 13.45		- zajęcia z dietetykiem – dieta dla mózgu - gimnastyka		
27.05.2025r wtorek	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie - kącik dyskusyjny – higiena rąk		
28.05.2025r. środa	8.45 – 13.45		- zajęcia z psychologiem - joga		
29.05.2025 r.	8.45 – 13.45		- spotkanie w klubie , rozmowy przy kawie i herbacie		

czwartek			- kolorowanki relaksacyjne- malujemy po numerach		
30.05.2025 r. piątek	1 godz. do ustalenia		- basen – gimnastyka w wodzie		

* Odbiorcami usług są mieszkańcy gminy Goleiszów. Szczegóły dotyczące kwalifikacji osób zawarte są w Regulaminie usług społecznych

* W przypadku, gdy usługi będą realizowane w oparciu o odrębne przepisy, zastosowanie będzie miał tryb i warunki kwalifikowania określone w odrębnych przepisach

* liczba miejsc w ramach organizowanych usług jest ograniczona

* **w harmonogramie mogą nastąpić zmiany ze względów organizacyjnych**

* usługi oferowane przez CUS są bezpłatne

OPIS DZIAŁAŃ W RAMACH USŁUG

Grupa dla rodziców – warsztaty Początek zajęć 14 maj 2025, zajęcia odbywać się będą w każdą środę w godz. od 16.00 – 18.00	Program warsztatów dla rodziców ma na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców, zmianę negatywnych postaw wychowawczych, wzrost samoświadomości oraz wymianę doświadczeń między rodzicami. Zaplanowano 5 - 8spotkań w grupowych, na których będą poruszane następujące zagadnienia: • prawidłowości w rozwoju dziecka – poznawczym, emocjonalnym i społecznym, • emocje rodzica i dziecka – radzenie sobie z trudnymi emocjami i zachowaniami, • komunikacja pomiędzy dzieckiem z rodzicem – zasady efektywnej komunikacji, bariery komunikacyjne, • stawianie granic i wymagań, • budowanie poczucia własnej wartości u dziecka, • relacje z dorastającym dzieckiem • „higiena cyfrowa”-jak zrozumieć świat cyfrowy dzieci i mądrze je wspierać Oprócz omówienia powyższych zagadnień odbędzie się spotkanie organizacyjne mające na celu przedstawienie prowadzącego i uczestników oraz omówienie tematyki warsztatów a także spotkanie podsumowujące połączone z wypełnieniem ankiety ewaluacyjnej. Odbiorcami mogą być rodzice, którzy chcą zwiększyć swoje kompetencje rodzicielskie, osoby niewydolne wychowawczo, posiadające problemy w wychowaniu dzieci.
Kluby Seniora	Celem Klubu jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej – poprzez

- Dzięgielów - Bażanowice - Cisownica - Goleiszów	umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywności, a także obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii, oferty edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej – w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym. Poza tym, aktywizacja społeczna, integracja, włączanie społeczne osób starszych do społeczności lokalnej oraz organizacja wspólnego spędzania czasu wolnego przez seniorów. Cele szczegółowe Klubu to: poprawa stanu psychofizycznego uczestników, zapewnienie wsparcia i stworzenie odpowiednich warunków do różnych form aktywności i integracji seniorów, zapewnienie wsparcia i stworzenie warunków do samopomocy i aktywności seniorów jako liderów społeczności lokalnej, rozwój systemu pomocy środowiskowej dla seniorów. W ramach działalności Klubu organizowane są różnorodne zajęcia aktywizujące seniorów, np. poradnictwo psychologiczne, zajęcia sportowe: gimnastyki i joga, zajęcia z dietetykiem, wyjścia kulturalne, wycieczki oraz wiele innych.
--	---

DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE

Bon żłobkowy	Goleiszowski bon żłobkowy, to świadczenie mające na celu wspomóc rodziców w zapewnieniu opieki nad dziećmi do lat 3. Świadczenie przysługuje rodzicom dzieci w wieku do lat 3, mieszkającym na terenie gminy Goleiszów, którzy są zatrudnieni lub wykonują inną pracę zarobkową i w ramach zapewnienia opieki nad swoim dzieckiem zawarli umowę z publicznym lub niepublicznym żłobkiem, klubem dziecięcym, punktem opieki dziennej lub nianią. Świadczenie przysługuje również rodzicom, którzy między innymi z powodu ciężkiej choroby lub niepełnosprawności, kontynuowania nauki w systemie dziennym, odbywania stażu lub szkolenia zawodowego nie są zatrudnieni i nie wykonują pracy zarobkowej. Maksymalna wartość bonu żłobkowego wynosić będzie 400 zł miesięcznie. Goleiszowski Bon Żłobkowy będzie przyznawany na wniosek rodzica na okres od 1 września do 31 sierpnia następnego roku. Przed złożeniem wniosku należy zawrzeć umowę o świadczenie opieki nad dzieckiem do lat 3.
Placówka wsparcia dziennego	W Dzięgielowie funkcjonuje Środowiskowe Ognisko Wychowawcze prowadzone przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Cieszynie. Placówka oferuje: - pomoc w pokonywaniu trudności w nauce i uzyskiwaniu promocji do wyższej klasy, - wspieranie rozwoju dziecka, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, organizację czasu wolnego, - wdrażanie wychowanków do przestrzegania zasad współżycia społecznego, kształtowanie właściwego stosunku i motywacji do

	nauki i pracy, podnoszenie kultury osobistej wychowanków, eliminowanie zaburzeń zachowania, agresji, przemocy, wulgarności, - promowanie zdrowego życia, w tym działania profilaktyczne, - współpracę z rodziną wychowanka, pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, podtrzymywanie emocjonalnych więzi dziecka z rodziną, - organizowanie pomocy materialnej dla wychowanków ognisk, w tym dożywiania. Dzieci z oferty ogniska korzystają dobrowolnie, mogą być kierowane do placówki również przez pedagoga szkolnego. Objęte wsparciem są, m.in.: dzieci z rodzin niewydolnych wychowawczo, zagrożonych bezrobociem, uzależnieniami, przemocą, o niskim statusie materialnym. Ognisko Wychowawcze TPD nr 7 działa od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych (14.00 - 18.00 i czasami w soboty) przez 10 miesięcy w roku. W placówce można organizowane są działania, takie jak: - pomoc w nauce (douczenie (od poniedziałku do piątku), - zajęcia sportowo – rekreacyjne, - zajęcia kulturotwórcze, - zajęcia plastyczne, - współprace ze środowiskiem rodzinnym dziecka – konsultacje pedagogiczne dla rodziców, - współpraca ze szkołą – konsultacje z pedagogiem szkolnym według potrzeb, - imprezy okolicznościowe.
Zajęcia profilaktyczne w szkołach	W ramach składanego zapotrzebowania, dostępnych terminów realizowane są działania profilaktyczne, informacyjno edukacyjne w szkołach na terenie gminy Goleśzów. Zajęcia profilaktyczne w szkołach mają na celu działalność informacyjną i edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz ograniczanie zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży. Wyróżniamy trzy rodzaje profilaktyki: • profilaktykę uniwersalną - to działania adresowane do całych grup bez względu na stopień ryzyka występowania problemów związanych z używaniem środków odurzających, alkoholu, substancji psychotropowych, środków zastępczych,

	uzależnień behawioralnych oraz nowych substancji psychoaktywnych. Działania te mające na celu zmniejszanie lub eliminowanie czynników ryzyka, które sprzyjają rozwojowi problemów w danej populacji oraz wzmocnienie czynników wspierających prawidłowy rozwój, • Profilaktyka selektywna jest ukierunkowana na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, tzn. takie, które ze względu na sytuację rodzinną, społeczną, środowiskową czy uwarunkowania biologiczne narażone są na większe ryzyko wystąpienia problemów. • profilaktyka wskazująca jest ukierunkowana na jednostki i grupy wysokiego ryzyka, które przejawiają wczesne symptomy problemów związanych z używaniem różnego rodzaju środków i substancji uzależniających ale nie spełniają jeszcze kryteriów diagnostycznych uzależnienia. W ramach bezpłatnych warsztatów/wykładów szkoły otrzymują propozycję zajęć z zakresu: • bezpieczna droga do szkoły, bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w różnych sytuacjach – bezpieczny kontakt z obcymi, • cyberprzemoc – cyberzagrożenia – patostreamerzy zagrożenia z YouTube’a, kradzieże danych, stalking, szantaż, groźby, odpowiedzialność za naruszenie dóbr osobistych, znieważenie, zniesławienie, hejt, • dopalacze, substancje psychoaktywne, nowoczesne socjotechniki sprzedaży, • przeciwdziałanie narkomanii, • trzeźwy kierowca - bezpiecznie na drodze, • DRUGSTOP - walizka narkotykowa, • przeciwdziałanie mowie nienawiści „Stop Hejt”.
--	--

Poradnictwo psychologiczne	środy i czwartki	Umawiane indywidualnie	Z porad psychologicznych mogą korzystać dorośli oraz młodzież mieszkający na terenie gminy Goleszów. Porady dotyczą działań profilaktycznych i pomocy w związku z zagrożeniem uzależnieniem, współuzależnieniem, stresem oraz innymi sytuacjami wymagającymi pomocy. Psycholog przyjmuje w budynku CUS, ul. Cieszyńska 29. Zapisy indywidualnie pod nr telefonu 33 4790517, bądź osobiście w siedzibie CUS.
Poradnictwo prawne	poniedziałki i piątki	9.00 - 14.00	Z nieodpłatnej pomocy prawej mogą skorzystać osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za usługi prawnicze. Przed udzieleniem pomocy należy złożyć stosowne oświadczenie. Pomoc prawna obejmuje informacje z zakresu: • prawa pracy, • przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej, • prawa cywilnego, • prawa karnego, • prawa administracyjnego, • prawa ubezpieczeń społecznych, • prawa rodzinnego, • praw podatkowego, • prawa celnego, • prawa dewizowanego, • prawa handlowego. Forma udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej: • poinformowanie osoby o obowiązujący stanie prawnym, jej uprawnieniach, obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo administracyjnym,

			- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, - sporządzenie projektu pisma w sprawach ww. - nieodpłatną mediację, - sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu. Poradnictwo koordynowane jest przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie, udzielane jest bezpłatnie, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu 33 47 77 239.
Poradnictwo terapeutyczne	Raz w miesiącu 15 maj	12.30- 14.30	Udzielanie poradnictwa terapeuty uzależnień

Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	Od lutego 2025 roku ruszyła kolejna edycja programu Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej. Celem programu jest zwiększenie szans osób niepełnosprawnych na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia poprzez wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji osób niepełnosprawnych poprzez umożliwienie im uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych czy sportowych. (Przyznawany na wniosek w ramach dostępnych środków przeznaczonych na ten cel).		
Zespół Pieśni i Tańca Goleiszów (dla dzieci od 5 r.ż., młodzieży i dorosłych)	Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia taneczne organizowane bezpłatnie. Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki – gr. I 15:30 – 16:45, gr. II 16:00 – 18:15, dorośli -18.15 – 19.15– w siedzibie GOK		
Zajęcia plastyczne	Organizowane dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat. Odbywają się w poniedziałek w godz. 15:00– 16:00. Zajęcia są bezpłatne.		

Zabawa w programowanie	Organizowane dla dzieci od 8 roku życia . Zajęcia odbywają się w poniedziałki od godz. 17.15– 18.15.Zajęcia są bezpłatne.
Gminny Ośrodek Kultury w Goleszowie	Wieczorynka w GOK-u Czeka na Was mnóstwo atrakcji – gry, zabawy, warsztaty, kolacja oraz niespodzianka Nie przegapcie okazji, aby spędzić czas w gronie przyjaciół 25.04.2025 roku -Godzina: 16:30 – 20:30 - Zapisy pod nr telefonu 33 479 05 21 OSP Goleszów, ul. Szkolna 7 Wymagane obuwie zmienne Karta zgłoszeniowa oraz bilety dostępne w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury w Goleszowie, budynek OSP Goleszów, ul. Szkolna Naucz dziecko grać w szachy - spotkanie informacyjne 19 maja Chcesz nauczyć swoje dziecko podstaw gry w szachy? Stowarzyszenie Szachowe Olimpia Goleszów zaprasza na spotkanie, które odbędzie się w poniedziałek, 19 maja o godzinie 19:00 w Domu Ludowym w Goleszowie Równi.Opanowanie posunąć da możliwość rozpoczęcia szkolenia od poziomu zero. Zajęcia prowadzone są przez Stowarzyszenie Szachowe Olimpia Goleszów przy wsparciu Gminy Goleszów w ramach realizowanego projektu "Gramy w szachy", uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne i nie wymaga członkostwa w klubie. Zajęcia grupowe rozpoczną się w okresie wakacyjnym. Udział w spotkaniu 19 maja prosimy zgłaszać telefonicznie pod numerem telefonu: 507 854 567

SŁOWNICZEK:

CUS - Centrum Usług Społecznych w Goleszowie

TPD – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Oddział Powiatowy w Cieszynie